



F-Burn mit Guarana – Starte jetzt durch!



Ein paar überschüssige Pfunde sind meist nur ein ästhetisches Problem – in unserer Kultur gelten eine schlanke Linie und eine gute körperliche Fitness als Schönheitsideal. Anders ist es jedoch bei tatsächlichem Übergewicht, denn dies kann nicht nur die Lebensqualität einschränken, sondern auch gesundheitliche Beschwerden zur Folge haben. Insofern ist es ratsam, das eigene Körpergewicht stets im Auge zu behalten und unnötigen Kilos rechtzeitig den Kampf anzusagen. Ein gut arbeitender Stoffwechsel ist dabei von großer Hilfe. Deshalb enthalten unsere F-Burn-Kapseln eine Kombination aus Grünem Kaffee, Grünem Tee und Guarana. Erfahre in diesem E-Book alles Wissenswerte über die natürlichen Inhaltsstoffe.

Inhalt

Gezielt den Stoffwechsel ankurbeln	3
Grüner Kaffee Extrakt – entscheidend ist die Chlorogensäure	3
Grüner Tee Extrakt – reich an sekundären Pflanzenstoffen	4
Guarana Extrakt	5
Pfeffer Extrakt	6
Vitalstoffe in unseren F-Burn-Kapseln.....	6
Vitamin B2 (Riboflavin)	6
Vitamin B3 (Niacin)	7
Vitamin B6 (Pyridoxin)	8
Zink	9
Chrom.....	10
Tipps zur Gewichtsreduktion	10
GloryFeel steht für höchstes Qualitätsniveau.....	11
Eine Vielzahl von Produkten	14

Gezielt den Stoffwechsel ankurbeln

Jede Woche wird eine neue Diät angepriesen, die eine schnelle und mühelose Gewichtsabnahme verspricht. Doch sobald die Diät hinter einem liegt und man dem Körper wieder „normale Lebensmittel“ zuführt, kommt es zum Jo-Jo-Effekt – Fett und Kohlenhydrate werden vermehrt gespeichert, da sich der Körper für eine erneute „Hungerphase“ wappnen will, und am Ende hat man mehr auf den Rippen als vorher. Ein Teufelskreis! Deutlich ratsamer, als sich Übergewicht immer wieder runterzuhungern, ist es, deinem Organismus das zu geben, was er so dringend benötigt, damit dein Stoffwechsel reibungslos funktioniert. Der menschliche Körper ist auf bestimmte Nähr- und Vitalstoffe angewiesen, damit der Stoffwechsel nicht auf Sparflamme schaltet. Neben regelmäßiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung kannst du deinem Körper durch die Einnahme unserer F-Burn-Kapseln gezielt Vitamine und Mineralien sowie bestimmte pflanzliche Wirkstoffe zuführen.

Hinweis: Da unsere F-Burn-Kapseln Koffein enthalten, ist das Nahrungsergänzungsmittel für Kinder und Schwangere ungeeignet. Bei bestehenden Erkrankungen empfiehlt es sich, die Einnahme vorab mit einem Arzt zu besprechen.

Grüner Kaffee Extrakt – entscheidend ist die Chlorogensäure

Für die Herstellung von Grünem Kaffee Extrakt werden die gleichen Kaffeebohnen verarbeitet wie für schwarzen Kaffee. Ein wesentlicher Unterschied ist jedoch, dass die Bohnen nicht geröstet werden. Bei einigen Lebensmitteln wie zum Beispiel bei Kartoffeln oder eben Kaffee ist die Zubereitung durch Garen oder Rösten nötig, um sie genießbar zu

machen. Ungeröstete, grüne Kaffeebohnen enthalten Chlorogensäure, durch die ein unangenehm saures Heißgetränk entstehen würde. Durch den Röstvorgang, den herkömmlicher Kaffee durchläuft, wird der Anteil der Chlorogensäure verringert. Genau dieser Substanz, die auch ein bekanntes Antioxidans ist, werden allerdings verschiedene positive Eigenschaften zugeschrieben. Der Koffeingehalt bei grünem Kaffee ist zwar geringer, es bleiben allerdings etliche, wertvolle Inhaltsstoffe erhalten, wenn die Bohnen nicht geröstet werden.

Neben besagter Chlorogensäure, verfügt Grüner Kaffee Extrakt daher auch über verschiedene Vitamine, zahlreiche Lipide sowie große Anteile an Aminosäuren.

Grüner Tee Extrakt – reich an sekundären Pflanzenstoffen

Grüner Tee hat eine jahrtausendealte Tradition. Neben dem auf sanfte Weise anregenden Koffein enthält Grüntee zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe. Er versorgt den Körper zum Beispiel mit Aminosäuren, Vitamin A und B sowie verschiedenen Mineralstoffen wie Calcium, Kalium, Magnesium, Kupfer, Zink und Fluorid. Darüber hinaus ist Grüntee besonders reich an Bitterstoffen beziehungsweise sekundären Pflanzenstoffen, sogenannten Catechinen. Vor allem wegen der enthaltenen Catechine Epicatechin (EC), Epigallocatechin (EGC), Epicatechingallat (ECG) und Epigallocatechingallat (EGCG) werden grünem Tee vielfältige angenehme Eigenschaften nachgesagt.



Guarana Extrakt

Guarana ist eine Pflanze, die als rankender Strauch oder Liane wächst und zur Familie der Seifenbaumgewächse zählt. Sie ist im Amazonasbecken beheimatet und besitzt eine lange ethnobotanische Tradition. Guarana ist den Indios schon seit Jahrhunderten bekannt und wurde ähnlich wie Kakao beziehungsweise Schokolade als Guarana-Paste verwendet und vielfältig in der Volksmedizin eingesetzt.



Heutzutage werden die koffeinhaltigen Samen häufig als Zusatz für Getränke oder Nahrungsergänzungsmittel verarbeitet. Das Besondere an dem pflanzlichen Extrakt ist, dass das Koffein dank des hohen Anteils an Ballaststoffen und Rohfasern langsamer und über einen deutlich längeren Zeitraum freigesetzt wird als es bei Kaffee der Fall ist. Zu den weiteren Inhaltsstoffen von Guarana zählen Theophyllin und Theobromin.

Pfeffer Extrakt

Schwarzer Pfeffer wird in der traditionellen Heilkunde schon lange Zeit zur Behandlung verschiedener Beschwerden eingesetzt. Es wird vermutet, dass das im Pfeffer enthaltene Piperin (ein Alkaloid, das dem Pfeffer seine Schärfe verleiht), für die vorteilhaften Eigenschaften des Pfeffers verantwortlich ist.



Vitalstoffe in unseren F-Burn-Kapseln

Wir haben unsere F-Burn-Kapseln mit verschiedenen B-Vitaminen sowie den Spurenelementen Zink und Chrom ergänzt, da diese Vitamine und Mineralstoffe unter anderem maßgeblichen Einfluss auf den Stoffwechsel haben.



Vitamin B2 (Riboflavin)

Vitamin B2 ist entscheidend für den Ablauf zahlreicher Stoffwechselvorgänge. Das wasserlösliche Vitamin trägt dazu bei, dass Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in Energie umgewandelt werden. Darüber hinaus beeinflusst es die Vitamine B3 und B6 positiv bei der Erfüllung ihrer Aufgaben – beides Vitamine, die in unseren F-Burn-Kapseln ebenfalls vorhanden sind.

Vitamin B2 ...

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

- trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B3 (Niacin)

Vitamin B3 ist bei der Energiegewinnung aus der Nahrung behilflich und wird für verschiedene Stoffwechselfvorgänge, beispielsweise für die Herstellung von Fettsäuren, benötigt. Außerdem benötigt unser Körper Niacin, um sich erholen zu können. Besondere Bedeutung hat das wasserlösliche Vitamin dabei für die Regeneration von Muskeln, Nerven, DNA und Haut. Darüber hinaus fördert Vitamin B3 die Bildung bestimmter Botenstoffe im Gehirn (Neurotransmitter), mit deren Hilfe Informationen von einer Nervenzelle an die andere weitergeleitet werden. Im Vergleich zu anderen Vitaminen, bildet Niacin insofern eine Ausnahme, als dass unser Körper in der Lage ist, es in gewissen Mengen selbst herzustellen. Allerdings nur, wenn ausreichend Vitamin B1, B2 und B6 vorhanden sind.

Vitamin B3 ...

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B6 (Pyridoxin)

Vitamin B6 regelt ebenfalls zentrale Abläufe in unserem Stoffwechsel. So wird das wasserlösliche Vitamin vor allem benötigt, um Eiweißstoffe umwandeln sowie einbauen zu können und es hilft beim Energie- und Fettstoffwechsel. Des Weiteren dient Vitamin B6 dem Aufbau und Schutz von Nervenverbindungen, unterstützt unser Immunsystem und ist bei der Entstehung des roten Blutfarbstoffs unentbehrlich. Doch auch bestimmte Hormonaktivitäten wie die Bildung der Hormone Serotonin, Melatonin oder Dopamin werden durch Vitamin B6 beeinflusst.



Vitamin B6 ...

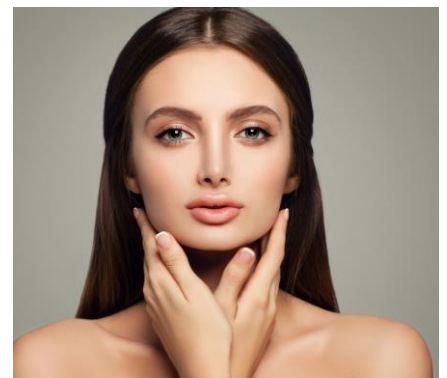
- trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei.
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Zink

Das lebensnotwendige Spurenelement Zink hat maßgeblichen Einfluss auf den Kohlehydrat- und Fettstoffwechsel und beeinflusst den Hormonhaushalt. So sorgt Zink beispielsweise dafür, dass der Körper schneller Insulin abbauen kann, was sich auf den Fettabbau auswirken kann. Zudem spielt Zink unter anderem eine wichtige Rolle für ein starkes Immunsystem.

Zink ...

- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion (Fortpflanzungsfähigkeit) bei.
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- trägt zu einem normalen Vitamin A-Stoffwechsel bei.
- trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.
- hat eine Funktion bei der Zellteilung.



Chrom

Chrom ist ein wesentlicher Baustein im Kohlehydrat- und Fettstoffwechsel. Vor allem für die Aufnahme beziehungsweise Verwertung von Zucker (Glukosetoleranz) ist das essentielle Spurenelement elementar, da es den Blutzuckerspiegel beeinflusst. Die Stabilisierung des Blutzucker- und Insulinhaushalts ist eine wichtige Voraussetzung um abzunehmen.

Chrom ...

- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Tipps zur Gewichtsreduktion

Wenn du langfristig abnehmen möchtest, ist es empfehlenswert deine Ernährung Schritt für Schritt umzustellen. Ein ausgewogener Speiseplan, der reich an lebenswichtigen Vitalstoffen ist, erleichtert die Gewichtsreduktion ungemein. Greife täglich zu viel frischem Obst und Gemüse, Vollkornprodukten sowie gesunden Eiweißen und Fetten – so versorgst du deinen Körper mit allen wichtigen Nährstoffen.



Fettarme Varianten von Milchprodukten und Fleisch sind perfekt geeignet, um unnötige Kalorien zu vermeiden. Wenn du auf Fertiggerichte und Fast Food verzichtest und lieber möglichst unverarbeitete Lebensmittel isst, umgehst du versteckte Fette und Zucker. Neben deiner schlanken Linie tust du damit auch deiner Gesundheit einen Gefallen, da du deinen Körper mit diversen künstlichen Lebensmittelzusatzstoffen wie beispielsweise Geschmacksverstärkern, Konservierungsstoffen, Farbstoffen oder Emulgatoren verschonst. Zu Beginn deiner Ernährungsumstellung ist es zudem hilfreich, wenn du auf Alkohol verzichtest. Alkoholische Getränke liefern nicht nur viele Kalorien, sondern es besteht auch die Gefahr, dass eine „Ist-doch-egal-Haltung“ entsteht und Heißhungergelüsten hemmungslos nachgegeben wird.

Durch eine gesunde Ernährung stärkst du dein Immunsystem und hast mehr Energie, was regelmäßige Bewegung spürbar erleichtert. Sport kurbelt deinen Stoffwechsel an und sorgt dafür, dass dein Körper aufgrund der geringeren Kalorienzufuhr nicht Muskeln, sondern tatsächlich Fett abbaut. Optimal ist Ausdauersport wie Schwimmen,



Walking oder Tanzen. Wichtig ist, dass die Sportart dir wirklich Spaß macht – nur so kannst du dich dauerhaft zur Bewegung motivieren und schließlich erfolgreich und gesund abnehmen.

GloryFeel steht für höchstes Qualitätsniveau

Wünschst auch du dir mehr Wohlbefinden, ein besseres Körpergefühl und ein vitales Leben in guter Gesundheit? Dann geht es dir wie vielen anderen Menschen. Unsere heutige Lebensweise ist nicht gerade gesundheitsfördernd. Wir gehen den Großteil des Tages einer sitzenden Tätigkeit nach, bewegen uns zu wenig und nehmen uns kaum Zeit für

eine ausgewogene Mahlzeit. Stattdessen hetzen wir von Termin zu Termin, stehen permanent unter Zeit- und Leistungsdruck und brauchen zwischendurch unbedingt ein wenig Nervennahrung – Fast Food und Schokolade tun da gute Dienste. Nicht nur die Figur leidet unter diesem Lebenswandel, auch die Gesundheit und Fitness. Angepriesene Diäten und verschiedene Ernährungsformen wie Low Carb, Paleo oder Veganismus sollen helfen, unseren Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Doch ist auf diese Weise eine optimale Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen möglich? Wie steht es überhaupt um die Qualität unserer Lebensmittel? Der Einsatz von chemischen Düngemitteln, lange Transportwege und industrielle Verarbeitung können den Nährstoffgehalt in unserer Nahrung dramatisch senken. Ist eine normale Ernährung da überhaupt noch ausreichend, um den Körper mit allen Vitalstoffen zu versorgen, die er so dringend benötigt?



Die Gründer von GloryFeel, Oliver Hanke und Ulrich Iven, haben sich genau mit dieser Frage auseinandergesetzt. Sie machten sich auf die Suche nach der optimalen Nährstoffversorgung und stießen auf die alternativmedizinische Methode der orthomolekularen

Medizin. Die Orthomolekularmedizin geht davon aus, dass unsere heutige Ernährung zu einem biochemischen Ungleichgewicht in unserem Körper führt. Diese Unterversorgung mit Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen, Aminosäuren und essentiellen Fettsäuren kann dazu führen, dass die Vitalität nachlässt und die Entstehung einiger Krankheitsbilder begünstigt wird. Um das Gleichgewicht als

Grundlage für unsere Gesundheit wiederherzustellen, werden dem Körper die erforderlichen Vitalstoffe zugeführt. Durch die Verabreichung der fehlenden Vitalstoffe in hochdosierter Form sollen Mangelerscheinungen vermieden und gelindert werden.

Wir von GloryFeel haben es uns zur Aufgabe gemacht, die Balance des Körpers wieder herbeizuführen.



Die Inhaltsstoffe unserer Nahrungsergänzungsmittel sind zu 100 Prozent frei von Gentechnik, künstlichen Düngemitteln, Pestiziden, Fungiziden oder anderen chemischen Zusätzen. Nahrungsergänzung auf höchster Qualitätsstufe ist für uns eine Selbstverständlichkeit. So unterliegen unsere Produkte höchsten Qualitätsstandards deutscher Herstellung und werden regelmäßig durch ein externes, unabhängiges Labor überprüft. Wir sind davon überzeugt, dass jede Form von Mangelerscheinung durch ein aktives Entgegenwirken vermindert werden kann. Jeder sollte die Möglichkeit haben, sein Wohlbefinden zu steigern und Vitalstoffdefizite auszugleichen – aus diesem Grund sind unsere hochwertigen Produkte zu einem fairen Preis erhältlich. Mit unseren natürlichen Nahrungsergänzungsmitteln und deiner bewussten Ernährung können wir gemeinsam viel für dein Wohlbefinden tun!

Eine Vielzahl von Produkten

In unserem Online-Shop erwarten dich eine große Auswahl an unterschiedlichen Produkten und viele weiterführende Informationen rund um die Themen Abnehmen, Gesundheit, Fitness und Superfoods. Wir bieten dir hochwertige Nahrungsergänzungsmittel von A wie Acai Beere bis Z wie Zink. Ein Großteil der Produkte ist auch für Vegetarier und Veganer geeignet, sodass du garantiert finden wirst, was dein Körper braucht, um langfristig gesund und fit zu bleiben. Aber auch für deine Schönheit bieten wir dir eine Vielzahl an biologischen Pflegeprodukten wie zum Beispiel unser Arganöl für Haut & Haar oder unser Hyaluronsäure-Serum mit Anti-Aging-Wirkung. Stöbere in aller Ruhe auf www.gloryfeel.de und bestell dir deine Lieblingsprodukte ganz bequem von zu Hause aus. Wir liefern bereits ab 40 Euro portofrei und versenden innerhalb von nur 24 Stunden. Lass dein gesundes Leben ab sofort beginnen. Wir unterstützen dich dabei!

GloryFeel – weil wir möchten, dass du dich rundum wohlfühlst.