Sabine Keilwerth bietet das *Coaching mit Pferden* und die *Führungskräfte-Trainings als Einzelcoaching* ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen abgestimmt an. Ebenso können Sie dieses Angebot als Seminar in einer Gruppe mit Gleichgesinnten und als *Firmenschulung* buchen.

Sie erhalten Unterstützung und Coaching als Führungskraft, sowie Stärkung Ihrer natürlichen Führungsqualitäten. Führungskräfte, die gerade eine Führungsposition erhalten haben, profitieren ganz besonders aus der Arbeit mit Pferden.

Unsere Seminarangebote:

Kommunikation und Körpersprache mit Pferden als Trainer
Pferde sind Meister in der Kommunikation und im Beobachten. Sie kommunizieren untereinander mit kleineren und größeren Signalen je nach Situation und Rangordnung. Je höher die Rangordnung desto kleiner sind die Signale, oft nur mentale Zeichen. ***Für Führungskräfte ein gutes Feld der nonverbalen Reflexion Ihres Auftretens.***

Natürliche Führungskraft entfalten - mit Pferden als Trainer
Für Manager, Businessfrauen, Selbständige und Freiberufler sind Pferde authentische Spiegel und ehrliche Coaches. Pferde symbolisieren Kraft, Präsenz, Freiheit, Leichtigkeit und Zentriertheit. ***Sie lehren uns fokussiert zu bleiben, Durchsetzungskraft, positives Denken und Offenheit.***

Burn-Out mit der Kraft der Pferde auflösen
In die eigene Mitte kommen, Arbeit und Ruhe in Balance bringen, sinnvolles Schaffen, Händewerk - mit Händen arbeiten, Kraft und Körperlichkeit erfahren, Führen und Folgen, Öffnen und Loslassen, Anspannung und neues Lernen, Den eigenen Weg finden.

Führen mit Herz - Businessfrauen, Businessmänner und Pferdekraft
Als Königin oder König im Alltag durch die Stärke der Pferde gewinnen. Den Führungsstil der Pferde, insbesondere der Leitstute, für eigene Wege nutzen.

Führen mit Herz - Businessfrauen, Businessmänner und die Magie der Pferde
Vereinen Sie Ihre weiblichen und männlichen Energien und bringen Sie sie zum Fließen. ***Finden Sie Ihren Weg zur eigenen Mitte und sammeln Sie neue Kraft für sich und Ihr Unternehmen.***

H i n w e i s :
Reitkenntnis oder Pferde-Erfahrung schadet zwar nicht, sind für den Kurs jedoch nicht erforderlich. Eine Teilnahme ist auch möglich wenn Unsicherheiten gegenüber Pferden bestehen. Diese Teilnehmer werden besonders von uns betreut. Bequeme Kleidung und feste Schuhe mitbringen. Übernachtung und Verpflegung sind am Hof möglich.

Kursleitung: Sabine Keilwerth
Reittherapeutin, Mentaltrainerin, Coach für Potenzialorientierte Lern- und Reflexionsmethoden, Systemische Arbeit, Kommunikation mit Pferden, Hakomi Basis Ausbildung (körperbezogene, tiefenpsychologisch fundierte und an der Selbstführung orientierte Psychotherapie).

Testen Sie Ihre Leadership-Qualitäten. Ich freue mich auf SIE!

Pferdehof Steinhauser
Lindenweg 3
91463 Dottenheim
Tel.: 09846-1531
email: info@pferdehof-steinhauser.de
www.pferdehof-steinhauser.de

Pferdehof Steinhauser

Coaching für

Business-Frauen & -Männer

Nutzen Sie das Wissen der Pferde

Führen mit Herz und Pferdepower – Nutzen Sie das Wissen der Pferde

Es gibt einen Grund, warum Pferde als Coaches bei Führungskräfteseminaren so beliebt sind: Ihr genetisches Programm erlaubt Ihnen sowohl Führer als auch Geführter zu sein. Im Zusammenspiel mit Menschen wird in Sekundenbruchteilen vom Pferd entschieden, welche Rolle es spielt. Dies wird jedoch permanent überprüft und unter Umständen revidiert.

Dieses Verhalten gibt uns die Chance auf ein „Lernen aus Fehlern“, auf ein „ungefiltertes Feedback“ und die Möglichkeit, jederzeit unsere Kommunikation und unsere Verhaltensweise zu ändern, bis wir für unser Gegenüber ganz klar und authentisch sind. Dann wird die Führungskompetenz vom Pferd freiwillig an uns abgegeben. ***Wie führen Pferde? Dieses Wissen lernen Sie für Ihren eigenen Führungsstil zu nutzen.*** Pferde führen mit sehr viel Achtsamkeit und mentaler Kraft. Überprüfen Sie wie stark Ihre mentale Kraft und Ihre Achtsamkeit ist.

Führungsqualitäten erweitern mit Pferden

- Wie erlangen Sie natürliche Führungsqualität und bauen Ihre Potenziale aus?
- Lernen Sie die Pferde und ihr Führungssystem kennen
- ***Kommunizieren Sie mit dem Wesen des Pferdes – nutzen Sie das Erlernte um es auf Ihre Mitarbeiter zu übertragen***
- Bauen Sie authentisches Vertrauen und authentische Führung auf
- Motivieren Sie sich selbst und Ihre Mitarbeiter
- Stärken Sie Ihre Eigen- und Fremdwahrnehmung
- ***Entdecken Sie neue Möglichkeiten einfühlsam und situativ zu agieren und zu re-agieren und probieren Sie diese mit den Pferden aus***
- Entwickeln und fördern Sie Ihre Fähigkeiten als authentische Führungskraft
- ***Verbessern Sie Ihre Kommunikation***
- Nutzen Sie die Kraft der Pferde und fördern die Stärken Ihrer Mitarbeiter
- Führen Sie und lassen Sie sich führen
- Finden Sie Balance im Innen und Außen
- ***Gewinnen Sie Sicherheit und Klarheit***

Pferde als authentische Spiegel und ehrliche Coaches

Der Umgang mit dem Pferd schult Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht. Sie gewinnen mehr Selbstvertrauen und Teamkompetenz, sowie eine größere Wahrnehmung Ihres Gegenübers, darüber hinaus erlangen Sie mehr Körpergefühl.

Im Umgang mit dem Pferd ist eine positive Ausrichtung notwendig. Durch das Mentaltraining, wird diese geübt. Jeder Teilnehmer arbeitet mit dem Pferd seiner Wahl. ***Die Sprache der Pferde wird übersetzt und auf eine konkrete Business-Situation übertragen.*** Alle nonverbalen Erfahrungen mit dem Pferd verändern Ihren Umgang mit Teamkollegen und Mitarbeitern. Sie werden dabei von Sabine Keilwerth begleitet und unterstützt und finden neue Wege in Ihrer Kommunikation mit den verschiedensten Menschen. ***Durch das Coaching mit Pferden erhalten Sie mehr Führungskompetenz, Klarheit und Gelassenheit.***

Die Pferde

Pferde sind authentische Reflektoren unserer Aktionen und Reaktionen und daher prädestiniert für das Management Training. Sie reflektieren die Stärken und Schwächen einer Person auf sanfte, nicht-wertende und nonverbale Art. Pferde sind nicht nachtragend. Dadurch können neue Ideen, Möglichkeiten und Verhaltensweisen wiederholt erprobt und auf ihre Wirksamkeit getestet werden. Jedes Pferd auf dem Pferdehof Steinhauser hat seine ganz eigene Persönlichkeit. Es gibt Pferde, die gerne zusammen arbeiten, Pferde, die selbst Chef sind und wissen was sie tun, Pferde mit großer körperlicher und geistiger Präsenz und Pferde, die gerne mal Witze machen. Diese Persönlichkeiten gilt es einzuschätzen, sie zu aktivieren und zu fördern und mit ihnen zusammen zu arbeiten.

Warum ist Coaching mit Pferden als Trainingspartner so aufschlussreich?

Das Führungskräfte-Training mit Pferden ist geeignet für Mitarbeiter aller Führungsebenen und die daraus resultierenden Erkenntnisse sind fundamental. Denn Erfahrung und Eigenwahrnehmung in der Mitarbeiterführung, Führungskompetenz und Soft Skills sind wichtige Voraussetzungen in vielen Unternehmen, um eine führende Position zu erhalten. Hohe fachliche Qualifikation allein reicht nicht aus, um beruflich erfolgreich zu sein. Wenn Sie Ihre Leadership-Qualitäten erkennen, testen und entwickeln wollen, können Sie dies mit Pferden in einer geradezu idealen Art und Weise. ***Beeindruckend ehrlich geben die Tiere Ihnen auf Ihre Verhaltensweisen ein sehr aussagefähiges Feedback.***

Die Herde verfügt über klare, hierarchische Strukturen, wobei der jeweilige Rang von der mentalen Stärke und Verfassung des einzelnen Tieres abhängt. Deshalb eignen sich gerade Pferde hervorragend als Coaches für Führungskräfte und Selbständige. Sie zeigen durch ihr Verhalten ganz klar ihre Befindlichkeit und ob sie in der Lage sind, den Anweisungen und Aufgaben der Führperson überhaupt zu folgen. ***Fehler in der Führung, in der Teamfähigkeit oder in der Selbstorganisation, können so im Coaching mit Pferden ermittelt und verändert werden und sind 1:1 auf das Verhalten im Geschäftsleben übertragbar.*** Durch eine ganzheitliche Kommunikation (kognitiv, emotional und intuitiv) werden Schwierigkeiten, Ängste und Probleme leicht erkannt und aufgedeckt.

Pferde stimulieren durch ihre Ausstrahlung alle Sinne des Menschen.