

Denise Sonja Engels, Dipl.-Wirtschaftsjuristin (FH)
Heilpraktikerin (seit 2005)

Bodenwiese 11 | 63933 Mönchberg
Telefon 09374 – 979 975 0 | www.DERMAEVE.com

DERMA EVE®
- Institut für Hautbildverbesserung -

Das Acker-Stiefmütterchen bei Hauterkrankungen.

Jeder kennt sie, die kleine dreifarbige Pflanze, die nahezu in jedem Blumenbeet vertreten ist – das Stiefmütterchen (*Viola arvensis*). Sie ist in den gemäßigten Zonen Europas und Asiens beheimatet und das blühende Kraut kann man von Mai bis August, also den ganzen Sommer über ernten. Der deutsche Schriftsteller Theodor Storm hat sogar eine Novelle nach der Pflanze benannt, und in Shakespeares „Sommernachtstraum“ wirkt das reizende Gewächs als Zaubermittel.

Das Stiefmütterchen wirkt harn- und schweißtreibend und es unterstützt den Stoffwechsel. Es ist zudem ein guter Zellschutz, und hilft bei Juckreiz und Entzündungen der Haut. Auf Grund seiner schleimlösenden Eigenschaften wird es oft auch zur Linderung von Husten und Halsentzündungen eingesetzt. Das Stiefmütterchen kann äußerlich in Form von Auflagen und Waschungen, oder aber innerlich als Tee getrunken werden.

Noch ein Tipp: Zur Teezubereitung wird etwa 1,5 g (ca. 1 TL) getrocknetes Acker-Stiefmütterchen-Kraut mit einer Tasse kochendem Wasser übergossen. Die Ziehdauer beträgt etwa 10 Minuten. Für äußere Anwendungen wird der Tee doppelt so stark zubereitet, und dann als Auflage oder Waschung eingesetzt.

Um Verwechslungen mit anderen Stiefmütterchen-Arten vorzubeugen, empfehle ich Ihnen das Kraut in Arzneibuchqualität, am besten über eine Apotheke, zu beziehen. Bleiben Sie schön gesund! Herzlichst, Ihre Denise Engels

Über **DERMA EVE®**

DERMA EVE® ist ein Institut für Hautbildverbesserung, das seit Januar 2012 in den neu gestalteten Räumen der Bodenwiese 11 im Luftkurort Markt Mönchberg in Churfranken zu Hause ist. Heilpraktikerin Denise Sonja Engels und ihr Team bringen viel Erfahrung im medizinisch-naturheilkundlichen Bereich mit, die hier mit den neuesten derma-kosmetischen Erkenntnissen zum Vorteil der Kundinnen und Kunden vereint werden.

DERMA EVE® hat das renommierte Fachmagazin Beauty Forum überzeugt, und wurde zum Institut des Monats Oktober 2012 gewählt. Lassen auch Sie sich überzeugen. Jetzt auf www.DERMAEVE.com

Pressekontakt **DERMA EVE®**

Stefan Engels, Rechtsanwalt
Institutsleiter **DERMA EVE®**
T: 09374 – 979 975 - 0
E: Kontakt@DERMAEVE.com
W: www.DERMAEVE.com
Jetzt Fan werden unter: www.facebook.com/DERMAEVE



Denise Sonja Engels ist seit 2005 Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Problemhautbehandlung und praktiziert in Mönchberg.