

Motorradtour der Fitness Oase Wörth am 12. Mai

Auf idyllischen Waldstraßen mit dem Motorrad durch den Pfälzer Wald

Am Samstag, den 12. Mai lädt die Fitness Oase Wörth ihre Mitglieder mitsamt Motorrädern wieder zur Motorradtour durch den traumhaften Pfälzer Wald ein. Treffpunkt ist an der Fitness Oase um 8.30 Uhr, Abfahrt ist um 9.00 Uhr. Für das Leibliche Wohl nach der Tour ist wie immer bestens gesorgt.



Motorradtour der Fitness Oase Wörth. Foto: Fitness Oase

In der Fitness Oase Wörth finden alle, aber besonders auch Biker optimalen Trainingsmethoden. Wer fit fürs Motorradfahren ist, ist weniger anfällig für Stürze und Verletzungen, ermüdet nicht so schnell und kann die Motorrad-Dynamik voll genießen. „Eine gute Koordinationsfähigkeit reduziert die Unfallgefahr, Krafttraining bietet Vorteile im Falle eines Sturzes. Motorradfahrer sollten sich grundsätzlich mit geeignetem Training fit halten,“ sagt Rüdiger Roth, Chef der Fitness Oase und selbst begeisterter Fahrer einer BMW K1300 S.

Wer seine und weitere Maschinen bewundern und selbst mitfahren möchte, ist herzlich eingeladen zur Motorradtour am 12. Mai durch den traumhaften Pfälzer Wald. Dieser ist ein Ausläufer der Vogesen im Nordosten. Die malerische Berglandschaft hat sich vor Millionen von Jahren durch tektonische Anhebung gebildet und ist eines der beliebtesten Ausflugsziele – nicht nur für Motorradfahrer. Doch gerade für sie gibt es vielfältige Strecken mit zahlreiche Herausforderungen und natürlich eine atemberaubend schöne Landschaft zum Bewundern und das Auge erfreuen.

Nach der Tour lädt die Fitness Oase alle Biker noch zum Grillen ein. Beim gemütlichen Zusammensein werden außerdem die Bilder der vergangenen Motorradtouren, die von der Fitness Oase veranstaltet wurden, gezeigt. Treffpunkt für die Motorradtour am 12. Mai ist um 8.30 Uhr an der Fitness Oase in Wörth. Nach der Besprechung der Route geht es um 9 Uhr los. um Anmeldung unter 0 7271 / 79 3 25 wird gebeten. Weitere Informationen über die Fitness Oase gibt es unter www.fitness-oase-woerth.de

Über die Fitness Oase Wörth

Die Fitness Oase Wörth im Gewerbegebiet Niederwiesen wurde vor 10 Jahren von Rüdiger Roth eröffnet. Ziel des Ernährungsberaters ist es, Menschen dabei zu helfen ihre gesundheitlichen und sportlichen Ziele zu erreichen. Im modernen Gerätepark ist nicht nur reguläres Fitnesstraining möglich, sondern auch Reha-Training und Patienten orientierte Angebote für Menschen, die eine OP hinter sich haben. In den Kursen wie Aerobic und vielen mehr hält man sich in der Gruppe fit und lernt neue Freunde kennen. Der weitläufige Wellnessbereich lädt zum entspannen und relaxen ein. Bei einem Durchschnittsalter von 45 Jahren - das jüngste Mitglied der Fitness Oase ist 13 Jahre, das älteste 89 Jahre alt – ist für alle Ansprüche etwas geboten.

Kontakt

Pressekontakt

Fitness Oase Wörth

Herr Rüdiger Roth

Geschäftsführung

In den Niederwiesen 4

D-76744 Wörth

07271 / 79 3 25

oasewoerth@t-online.de

www.fitness-oase-woerth.de

Horn Druck & Verlag KG

Herr Nikolai Tauscher

Online-Marketing

Stegwiesenstr. 6 - 10

D-76646 Bruchsal

07251 / 97 85 52

n.tauscher@horn-verlag.de

www.horn-igroup.de