

Mit den Fenistil Haut in Balance Workshops lernen Frauen in den besten Jahren Wege zur inneren Balance kennen und erfahren, wie sie durch Ernährung, Bewegung und Entspannung zu ihrer Hautgesundheit beitragen können.



**München, im April 2013** – Schöne und gesunde Haut ist nicht nur das Resultat äußerer Pflege, sondern erfordert ein ganzheitliches Konzept. Die richtige Ernährung spielt ebenso eine Rolle wie Bewegung, innere Ausgeglichenheit und Wohlbefinden. Mit den „Haut in Balance-Workshops“ präsentiert Fenistil Hydrocort Frauen der junggebliebenen 60plus-Generation Wege zur inneren und äußeren Schönheit. Denn diese Frauen genießen – nachdem sie sich im Berufsleben behauptet und sich um die Familie gekümmert haben – ihre neugewonnene „Für-mich-Zeit“, um sich intensiv mit Themen wie Gesundheit, Schönheit und Ausgeglichenheit zu beschäftigen.

Die Haut ist der Spiegel unserer Seele. Fühlen wir uns ausgeglichen und wohl, leisten wir einen wichtigen Beitrag zu unserer Hautgesundheit. Umgekehrt sind Hautreaktionen, zum Beispiel Ekzeme und Ausschläge, nicht selten eine Folge von psychischen Faktoren wie Stress und Anspannung. Bei akuten Symptomen hilft eine Creme mit schwach dosiertem Hydrocortison wie Fenistil Hydrocort, die Haut zur Ruhe zu bringen. Der entzündungshemmende Wirkstoff lindert Rötung, Erwärmung, Schwellung, Spannungen und rissige Haut und verschafft Abhilfe bei „gestresster Haut“. Fenistil Hydrocort ist in Apotheken als Creme in den Dosierungen 0,5% und 0,25% sowie auch als Spray (0,5%) erhältlich.

Um die Haut auf Dauer gesund zu erhalten und Entzündungsreaktionen vorzubeugen, muss man ganzheitlich vorgehen: Die Ernährung leistet dazu einen wichtigen Beitrag, denn Mangelerscheinungen schlagen sich häufig im Hautbild nieder. Ausreichend Bewegung fördert die Durchblutung der Haut, regt den Stoffwechsel an und unterstützt die Zellerneuerung. Gleichzeitig wirkt sich Fitness positiv auf die Stimmung und das Wohlbefinden aus, Stress wird abgebaut. Stressvermeidung und Entspannung beugen wiederum psychisch bedingten Hautreaktionen vor.

Dieses ganzheitliche Konzept wird auf den „Haut in Balance-Workshops“ von Experten der jeweiligen Fachgebiete vorgestellt und mit den Teilnehmerinnen interaktiv umgesetzt. Die Nachmittagsveranstaltungen finden in 10 Städten deutschlandweit statt. Kostenlose Anmeldung unter 069 – 75 61 99 26.

**Einladung zu den**

**Fenistil® Haut in Balance Workshops**  
... für innere und äußere Schönheit

Bremen	Donnerstag	23.05.
Wiesbaden	Donnerstag	13.06.
Hamburg	Freitag	28.06.
Berlin	Freitag	05.07.
Dresden	Donnerstag	01.08.
Köln	Donnerstag	05.09.
München	Freitag	13.09.
Stuttgart	Donnerstag	19.09.
Hannover	Donnerstag	07.11.
Mannheim	Donnerstag	14.11.

Jeweils von 13.30 bis 17.30 Uhr (gemeinsames Abendessen im Anschluss)

**Anmeldung unter: 069 – 75 61 99 26**

\* \* \*

**Fenistil Hydrocort Creme 0,5 % bei mäßigstarken Hautentzündungen** für Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr (Wirkstoff: Hydrocortison). Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Enthält Kaliumsorbat und Cetylstearylalkohol. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke.  
Referenz: FEN2-E02

**Fenistil® Hydrocort Spray 0,5 %** für Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr (Wirkstoff: Hydrocortison). Zur Linderung von nicht infizierten leichten entzündlichen, allergischen und juckenden Hauterkrankungen, die auf eine symptomatische Behandlung mit schwach wirksamen Glukokortikosteroiden ansprechen. Fenistil® Hydrocort Spray 0,5 % eignet sich vorzugsweise zur Anwendung auf normaler bis fettiger Haut. Enthält Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke.  
Referenz: FEN3-E01

**Fenistil® Hydrocort Creme 0,25 %** für Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr (Wirkstoff: Hydrocortison). Zur Linderung von Entzündungssymptomen der Haut. Enthält Cetylstearylalkohol und Kaliumsorbat. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke.  
Referenz: FEN1-E01

**Novartis Consumer Health GmbH, 81366 München**

### Über Novartis

Novartis bietet innovative medizinische Lösungen an, um damit auf die sich verändernden Bedürfnisse von Patienten und Gesellschaften auf der ganzen Welt einzugehen. Novartis hat ihren Sitz in Basel (Schweiz) und verfügt über ein diversifiziertes Portfolio, um diese Bedürfnisse so gut wie möglich zu erfüllen – mit innovativen Arzneimitteln, ophthalmologischen Produkten, kostengünstigen generischen Medikamenten, Impfstoffen und Diagnostika zur Vorbeugung von Erkrankungen, rezeptfreien Medikamenten und tiermedizinischen Produkten. Novartis ist das einzige global tätige

Unternehmen mit führenden Positionen in diesen Bereichen. Im Jahr 2011 erzielten die fortzuführenden Geschäftsbereiche des Konzerns einen Nettoumsatz von USD 58,6 Milliarden. Der Konzern investierte rund USD 9,6 Milliarden (USD 9,2 Milliarden unter Ausschluss von Wertminderungen und Abschreibungen) in Forschung und Entwicklung. Die Novartis Konzerngesellschaften beschäftigen rund 126.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (Vollzeitstellenäquivalente) in über 140 Ländern. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.novartis.de>.



2.452 Zeichen mit Leerzeichen  
Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten

Gerne können Sie das enthaltene Bildmaterial in druckfähiger Qualität per Email anfordern.

Mit freundlichen Grüßen,

Anna Kern