Ob Infrarotkabine, Wärmekabine, Infrarot-Sauna oder Lichttherapie, die neue Wellness- und Gesundheitswelle liegt voll im Trend

Infrarotwärme lindert nicht nur Rückenschmerzen, Unterleibsschmerzen, Gicht und Gelenksprobleme sondern wirkt auch entspannend auf Seele und Geist

Rutzenmoos/Oberösterreich – Infrarotstrahlung ist ein natürlicher Teil des Sonnenlichts. Wenn diese Lichtenergie auf unseren Körper trifft, entsteht Wärmeenergie oder auch Infrarotwärme. Das weiß jeder, der sich schon einmal bei -10°C auf einer Ski-Hütte gesonnt hat. Diesen Wärmeeffekt nutzen Mediziner bereits seit Jahrzehnten erfolgreich bei medizinischen Anwendungen um Beschwerden wie Rheuma, Gicht, Rückenschmerzen, Migräne, Einschränkungen des Bewegungsapparates und anderen Symptomen zu lindern. Eigens dafür entwickelte Infrarot-Wärmekabinen erfreuen sich daher immer größerer Beliebtheit in vielen Thermen- und Wellnesshotels.

Bodytherm, http://www.bodytherm.at ein Unternehmen das sich ganz der Prävention der Gesundheit und Lichttherapie verschrieben hat, ist Hersteller von hochwertigen Wärmekabinen. Durch jahrelange Erfahrung in diesem speziellen Marktsegment weiß Günter Schneider, Geschäftsführer von Bodytherm mit seinem Team um die vielen Vorteile von Infrarotwärme. „Die Wärme einer Infrarot-Kabine kann durch alle Hautschichten dringen, bis sie die Muskulatur erreicht und das in nur 10 Minuten“, so Schneider im Interview. „Daher schätzen nicht nur Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden wie z.B. Entzündungen diese Therapieform sondern auch zahlreiche Sportler, da es das Verletzungsrisiko vermindert“, so Schneider weiter.

Aber nicht nur die Infrarotstrahlung ist ein Thema bei Bodytherm. Auch die Lichttherapie ist für dieses Unternehmen ein entscheidender Bestandteil zur Entspannung und somit zur ganzheitlichen Gesundheit von Körper und Geist. Denn nur ein harmonisches Zusammenspiel dieser beiden Komponenten kann dauerhaft Gesundheit gewährleisten. Wie ebenfalls in der Medizin bestens bekannt ist, spielen Farben eine entscheidende Rolle bei der Beeinflussung unserer Gefühle und Emotionen, die sich wiederum auf den Gesundheitszustand des Körpers auswirken. Aus diesem Grund wird gerade in Krankenhäusern, Schulen und öffentlichen Gebäuden auf Farben wie Rot, denen man eine eher belebende und anregende Eigenschaft zuordnet, verzichtet. Je nach Frequenz hat die durch Licht übertragene Energie unterschiedliche Wirkungen, die bei verschiedensten Therapien unterstützend eingesetzt werden kann. Somit werden Wärmekabinen und Infrarot-Gesundheitskabinen für Entspannung und Wohlgefühl im Alltagstrubel sorgen. Denn nur ein gesunder Körper und ein ausgeglichener harmonischer Geist sind zu Höchstleistungen fähig.

Bodytherm ist Hersteller von Infrarotkabinen mit Lichttherapie und Massage-Sesseln aus Oberösterreich. Das Qualitätsdenken und die langjährige Erfahrung im Umgang mit Infrarotstrahlung zeichnet dieses Unternehmen aus.

ZARONews – Antony Zettl
Hechtsee 7
6330-Kufstein/Tirol
Email: za@ZARONews.com
Home: http://www.ZARONews.com
Mobil: +49-(0)151-152 493 19