Pressemitteilung

**Martin Geiger**

**Effizientertainer®**

Postfach 11 01

D-77842 Achern

TEL +49 (0)7841 682-860

FAX +49 (0)7841 682-850

presse@martingeiger.com

www.martingeiger.com

vom: 20. Februar 2015

Seite: 1 von 2

Zeichen: 3.495 (mit Leerzeichen)

**Zehn Minuten für das Lebensglück**

*Online-Selbsttest ermittelt Harmonie zwischen einzelnen Lebensbereichen*

## Work-Life-Balance ist in aller Munde. Viele Menschen empfinden hier ein erhebliches Defizit. Dabei ist die eigentliche Herausforderung um einiges komplexer: Tatsächlich gilt es, eine harmonische Ausgewogenheit von sechs unterschiedlichen Lebensbereichen herzustellen. Martin Geiger, ein bundesweit gefragter Vortragsredner, bringt nun ein kostenfreies Online-Tool heraus, mit dem jeder Anwender die Ausgeglichenheit aller Lebensbereiche innerhalb kürzester Zeit selbst überprüfen kann.

## Es ist ein Fluch: Ständig streben wir danach, die vielzitierte „Work-Life-Balance“ herzustellen. Dabei begeben wir uns immer stärker ins Ungleichgewicht. Stets scheinen die Waagschalen den einen oder anderen Bereich stärker zu gewichten. Und suggerieren uns damit fortwährend ein Defizit. Das schlechte Gewissen ist unser ständiger Begleiter. Dabei sind die Bereiche des Berufs- und Privatlebens längst untrennbar miteinander verbunden. Die Grenzen fließend.

## „Lebensrad statt Work-Life-Balance“ lautet daher die Erfolgsformel von Martin Geiger, mit der sich der Herausforderung, an einer harmonischen Verbindung aller Lebensbereiche zu arbeiten, begegnen lässt.

## Der erfolgreiche Buchautor („Zeit. Macht. Geld. Die Erfolgsgeheimnisse produktiver Unternehmer“ (ISBN: 978-3-86980-201-5, Business Village, 296 Seiten, 1. Auflage, 2013, 24,80 €) gilt als Experte für ein selbstbestimmtes Leben, in dem Leistung und Lebensqualität ihren Platz haben.

## Seit 2003 bildet Geiger Life Coaches darin aus, ihre Klienten per Telefon bei einer ganzheitlichen Entwicklung zu unterstützen. Mit Erfolg: Über einhundert lizenzierte Absolventen seiner Kompaktausbildung arbeiteten seither mit weit mehr als tausend Coachees an einem ausgeglichenen Lebensrad.

## Laut Geiger ein wichtiges Unterfangen: Denn hat ein Klient in einem Bereich ein Defizit, wirkt sich dies negativ auf das von ihm empfundene Glück in seinem gesamten Leben aus. Und dabei kann ein Mangel in einem Bereich nicht durch eine Überkompensation in einem anderen ausgeglichen werden. Daher ist es für den Menschen von existenzieller Bedeutung, sich seiner Defizite in den einzelnen Bereichen bewusst zu werden, um ein ausgeglichenes und glückliches Leben in Harmonie führen zu können. Dies geht weit über die Bereiche Berufs- und Privatleben hinaus. Es ist daher zwingend notwendig, den Ist-Stand der jeweiligen Bereiche zu kennen bzw. zu ermitteln, um seine Ziele und Handlungen entsprechend daran auszurichten.

Geiger selbst ist deshalb als Produktivitätscoach vor allem bei Unternehmern besonders begehrt, deren Ausgeglichenheit zu Lasten des Privatlebens ins Ungleichgewicht geraten ist.

Obwohl sein Motto „anders arbeiten – mehr leben“ genau diese beiden Bereiche aufgreift, ist ihm an einer gleichmäßigen Entwicklung aller Lebensbereiche gelegen. „Unser Leben besteht aus viel mehr als nur Arbeit und Leben“, behauptet der Experte. Wo etwa bleiben die Bereiche Persönlichkeit, Gesundheit, Freizeit, Vermögen oder Beziehungen?

## Jetzt veröffentlicht Martin Geiger ein Tool, mit dem jedermann innerhalb weniger Minuten die Ausgeglichenheit aller Lebensbereiche überprüfen kann:

[www.lebensrad.martingeiger.com](http://www.lebensrad.martingeiger.com)

Damit lässt sich ein wichtiger Schritt zu einem glücklicheren und ausgeglicheneren Leben zurücklegen. Schon mit nur wenigen Mausklicks ist das persönliche Lebensrad erstellt, das die Frage beantwortet, wie es gegenwärtig um die eigene Balance bestellt ist?