DEVELIFE
DEVELOP YOUR LIFE

Presseinformation

Volkskrankheit Burn-out – ein neuer Präventions-Service schützt vor dem emotionalen Super-GAU

Nürnberg, November 2011 – Die IG Metall spricht von einer „tickenden Zeitbombe“, die unsere Wirtschaft und Gesellschaft bedroht. Und tatsächlich: Jeder fünfte Erwerbstätige ist burn-out-gefährdet. Betriebskrankenkassen schätzen, dass 9 Millionen Deutsche an Burn-out leiden. Auch in der breiten Öffentlichkeit ist das Thema längst angekommen: immer mehr prominente Leistungssportler und Musiker ziehen die Reißleine.

Überarbeitung und Stress führen zu Selbstverlust

Die Ursache für Burn-out ist ein steigendes Stress-Ausmaß, unter anderem durch die rasant ansteigende Informationsflut, wachsenden Leistungsdruck bei vielen Unternehmen und häufig unbewusstes Fehlverhalten von Bezugspersonen. Auch eigenes Perfektionsstreben lässt den Kontakt zu sich selbst abreißen. „Wer ständig unter Strom steht und dabei den Bezug zu seinem Körper oder zu seinen Werten verliert, ist hochgradig burn-out-gefährdet“, so Dr. med. Werner Jungkunz, geschäftsführender Gesellschafter von DeveLife.com.

Vorsorge mit dem neuen Präventionsprogramm von DeveLife

Doch so weit muss es nicht kommen, denn gegen Burn-out kann man sich schützen. Dazu hat DeveLife.com ein derzeit einzigartiges zwölfmonatiges Burn-out-Präventionsprogramm entwickelt. Develife.com steht für „Develop your life“ und unterstützt Teilnehmer und Teilnehmerinnen dabei, eine neue Gewohnheit zu entwickeln: Sie lernen, mit Emotionen, Gedanken, Körper und Werten sensitiver umzugehen, Ihr Leben auszubalancieren und – als angenehmer Nebeneffekt – sinnvoll mit Arbeitsbelastungen umzugehen. „Durch einen täglichen E-Mail-Service mit Übungen von nur ein bis fünf Minuten Dauer und unserem Portal helfen wir, Achtsamkeit zur Gewohnheit zu machen und die Fähigkeit zu entwickeln, rechtzeitig körperliche und seelische Signale wahrzunehmen“, so Jungkunz. „Darüber hinaus zeigen wir, wie Gedanken, Emotionen, Geist und Körper sinnvoll gesteuert werden können.“

Firmenkunden profitieren von speziellen Unternehmenspaketen

In der Pflicht stehen vor allem die Unternehmen aus Branchen mit hohem Stressfaktor. Wer als Arbeitgeber seine Angestellten für das Thema Burn-out sensibilisieren und sie präventiv stärken möchte, kann bei DeveLife spezielle Unternehmenspakete erwerben. Der Monatspreis ist dabei abhängig von der Anzahl der Mitarbeiter:

1 bis 50 Mitarbeiter	300,00 € monatlich pro 50 Mitarbeiter*
51 bis 100 Mitarbeiter	287,50 € monatlich pro 50 Mitarbeiter*
ab 101 Mitarbeiter	270,00 € monatlich pro 50 Mitarbeiter*
ab 1.001 Mitarbeiter	250,00 € monatlich pro 50 Mitarbeiter*
ab 10.001 Mitarbeiter	225,00 € monatlich pro 50 Mitarbeiter*

* im 12-Monats-Programm, netto

Pressekontakt:
Agentur BurckhardtPR – Amrei Kommer – T +49 (0) 89 890 468 10 – ak@burckhardtpr.de

Weitere mögliche Leistungen sind das Consulting und eigens abgestimmte Seminare für ca. 50-100 Personen.
Unternehmer, die sich für das Präventionsprogramm von DeveLife entscheiden, müssen sich bewusst sein, dass es keinesfalls als Freifahrtschein für längere Arbeitszeiten oder ein immer höheres Arbeitsvolumen funktioniert.
Um die Mitarbeiter wirklich dauerhaft zu schützen, gilt es häufig die Strukturen und Prozesse im Unternehmen langfristig zu überprüfen.

Konzept auf wissenschaftlicher Basis

Den wissenschaftlichen Hintergrund zum E-Mail- und Informations-Service von DeveLife bildet das Institut für Integrale Prävention mit Sitz in Nürnberg. Dieses Institut hat die neuesten und gesicherten Erkenntnisse der Burn-out-Forschung, der Neurowissenschaften, der kognitiven Verhaltenstherapie sowie der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) zu einem nachhaltigen Konzept zur Prävention zusammengefasst. „Auf diesen Grundlagen haben wir einen innovativen und nachhaltigen Ansatz zur umfassenden Prävention entwickelt“, ergänzt Jungkunz.

Über DeveLife

DeveLife ist Teil der Life & Business Development GmbH. Die Life & Business Development GmbH hat die Vision, möglichst vielen Menschen Angebote zur Verfügung zu stellen, die den möglichen Folgen unserer heutigen Zeit vorbeugen und Disharmonien reduzieren helfen – im beruflichen wie im privaten Umfeld. DeveLife startet zunächst in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Neben DeveLife zählen das Institut für Integrale Prävention sowie LBD Consult (Seminare, Coaching, Unternehmensberatung) zu den weiteren Services der GmbH.

Pressekontakt:
Agentur BurckhardtPR – Amrei Kommer – T +49 (0) 89 890 468 10 – ak@burckhardtpr.de