



SOMMER & WELLNESS

URLAUBSTRÄUME 2011

Urlaub, ein anderes Wort für Glück



INHALT

Hotelimpressionen	Seite 2
Beauty- und Wellnessangebote	Seite 9
Schwarzenstein Plus	Seite 16
Phantastische Wellnessanlage	Seite 17
Ihre Traumsummer Hotelpreise	Seite 18
Unser tolles Animationsprogramm	Seite 21
Belvita	Seite 22
Top-Angebote Winter	Seite 23
Heilklimastollen · Anreise	



Wir vom "Hotel Schwarzenstein" bringen Ihre Lebensfreude zum Sprudeln: Für "Glücks-Erlebnisse" ganz besonderer Art, nämlich der Kulinarischen, sorgen unser Küchen- und Serviceteam.

Sich warm durchflutet fühlen und total entspannen bei einer Reise ins eigene "Ich", eingehüllt in traumhafte Musik sowie ätherischen Ölen und Düften, können Sie bei unseren vielfältigen Beautyanwendungen und Massagemöglichkeiten.

Ankommen, abschalten und sich rundum verwöhnen lassen, damit die wertvollen Tage des Urlaubs zu einem Fest für Körper, Geist und Seele werden.

Frau. Zimmerhofer

Ihr Otmar und Paul Zimmerhofer und das gesamte Team



Wir laden
Sie herzlich ein
zum Verweilen



und gesundem
Schlemmen
von regionalen
und internationalen
Köstlichkeiten.

RELAX



Zeit für Träume

Zeit füreinander,
Zeit für Romantik und
Entspannung in
stilvoller
Geborgenheit.





Der Dreiklang des Wellfeeling



bringt den Kreislauf in
Schwung, den Körper
ins Schwitzen und sorgt
für Entschlackung.
Ihre Gesundheit wird
es Ihnen danken!

RELAX

Ins pure
Wohlbehagen
abtauchen



Quell der Lebenslust,
prickelnd und erfrischend;
Ursprung des Lebens.





Fit für den neuen Tag



Bewegung,
der ideale Jungbrunnen
für Körper und Geist.



Action,
Fun und
atemberaubende
Kulissen



Sattes Grün, sanfte
Almböden, steile Wände,
geheimnisvolle Bergseen
und urige Almen.
Aktiv oder entspannt – es
scheint als sei die Zeit
stehen geblieben.



Massagen & Anwendungen

MASSAGEN

Klassische Teilmassage	(ca. 25 Min.) € 33,00
Klassische Ganzkörpermassage	(ca. 50 Min.) € 59,00
Entspannungsmassage mit Aromaölen	(ca. 50 Min.) € 64,00
Gesichtsmassage	(ca. 20 Min.) € 29,00
Kopf- und Nackenmassage	(ca. 20 Min.) € 29,00
Bauch-Darm-Massage	(ca. 20 Min.) € 29,00
Lymphstimulierende Massage	(ca. 25 Min.) € 31,00 (ca. 50 Min.) € 59,00
Fußreflexstimulierende Massage	(ca. 50 Min.) € 59,00
Bindegewebsmassage	(ca. 40 Min.) € 53,00

La Stone

Ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Lava- und kalten Marmorsteinen. Bei dieser einzigartigen Behandlungsmethode kann Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen. Die Idee, die Kraft der Steine für den Menschen nutzbar zu machen ist nicht neu. Bereits vor mehreren tausend Jahren sollen heiße Steine bei Beschwerden verwendet worden sein und auch von indianischen und hawaiianischen Schamanen ist Ähnliches überliefert. Bis zu 54 heiße, 21 kalte, geschmeidige, sanft gerundete Lava- und Marmorsteine werden entlang der Wirbelsäule, auf die Energiezentren, die Hände und zwischen die Zehen gelegt. Durch die Wärme in Verbindung mit intensiven Massagegriffen, die sowohl mit Händen als auch mit heißen Steinen durchgeführt werden, wird die **Durchblutung stark angeregt, die Muskulatur besonders tief gelockert, Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert und es tritt ein überaus behagliches Wohlgefühl ein.**

La Stone	(ca. 75 Min.) € 93,00
La Stone Short	(ca. 50 Min.) € 64,00

Hawaiianische Synchronmassage Lomi Lomi Nui

Durch die warme Atmosphäre und die vierhändige Massage vermittelt Ihnen die hawaiianische Tempelmassage ein Körpererlebnis der ganz besonderen Art. Benetzt mit warmen Ölen, gleiten die Handflächen und Unterarme der Lomi Lomi-Masseurinnen katzenhaft geschmeidig über Ihren Körper. Im Nu sind Sie verzaubert und genießen den 50 minütigen Aufenthalt wie einen Urlaub auf Hawaii. Die Massage hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen

Körper an, indem sie die Verspannungen oder Blockaden in seinem Innersten auflöst und die Psyche des Menschen auf natürliche und sanfte Weise mitbehandelt.
(ca. 50 Min.) € 115,00

Thai Massage

Die traditionelle Thai Massage ist eine in Thailand weit verbreitete, ganzheitliche Heilmethode. Ziel ist, dem Körper sein natürliches Gleichgewicht zurückzugeben, so dass Körperfunktionen störungsfrei ablaufen können. In **bequemer Kleidung** am Boden liegend werden durch die Massage lokaler Punkte Energieblockaden gelöst.

Der Energiefluss wird somit in das Gleichgewicht gebracht, Verspannungen werden beseitigt und Selbstregulationskräfte stimuliert. Die Flexibilität wird gefördert und gegen Krankheiten wird vorgebeugt. Ihre zentrale Wirkung entfaltet die traditionelle Thai Massage jedoch auf der geistig-seelischen Ebene. Durch ihre präventive Ausrichtung, gibt sie den strapazierten Menschen die Möglichkeiten des inneren Ausgleichs, der Ruhe und Regeneration als auch der Harmonisierung des meist sehr belasteten Nervensystems. Der Genuss einer Thai Massage ist unvergesslich, gönnen Sie sich eine kleine Ruhepause, lassen Sie sich fallen um neue Kräfte zu sammeln. Genießen Sie die Atmosphäre und die wohltuende Wirkung die von der traditionellen Thai Massage ausgeht.
(ca. 70 Min.) € 93,00

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Aromabehandlung

Ist eine Ganzkörperbehandlung zum Straffen des Bindegewebes mit einer entspannenden Körpermassage mit präziösen Lavendelöl und Körperpackung. Die passende Gesichtsbildung dazu mit ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten die auf Ihren momentanen Gesichtszustand abgestimmt wird.
(ca. 110 Min.) € 125,00

Schokoladebehandlung

Unsere warme Schokoladebehandlung umhüllt Sie mit einem angenehmen Duft von Kakao. Dabei werden die Glückshormone angeregt. Die Behandlung wirkt straffend, spendet Feuchtigkeit und verbessert die Figur. Peeling, Massage und Packung mit Schokolade.
(ca. 75 Min.) € 89,00

Leben in Balance

Resonanz-Massage

Die Resonanz-Massage ist eine Kombination von vielen alten Techniken; sie enthält ein Ganzkörperpeeling, ein Algen- oder Fangobad, das Schröpfen an Rücken oder Beinen, eine Teilmassage, Reflexzonen werden angeregt, sowie eine Klangmassage. Der Körper wird in Schwingungen gebracht, Blockaden und Schlacken gelöst und ein Ausgleich am ganzen Körper geschaffen. (ca. 110 Min.) € 125,00

Alpine Healthcare® Behandlung

Fußbad – Tee – Ganzkörperpeeling ca. 15 Min. – heiße Dusche – Bad nach Wahl ca. 20 Min. (Entspannung: Arnica & Johanniskraut, Entschlackung: Apfel & Hagebutte, Schönheit: Ringelblume & Kamille) – Reaktionsphase mit Leberwickel ca. 10 Min. – Ganzkörpermassage mit Schröpfen, Schüttelungen und Streichungen – Ruhephase 5 Min. (ca. 110 Min.) € 115,00

Körperpeeling

Durch eine körnige Paste die auf die Haut aufgetragen wird, werden abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut gereinigt. (ca. 20 Min.) € 29,00

Körperpeelingmassage

Für trockene Haut mit pflegenden Ölen und Zucker. Mit Einwirkzeit (ca. 45 Min.) € 49,00

NEU* Ice legs-Venenbehandlung

Drainierende Beinmassage mit kühlenden Wickeln. (ca. 45 Min.) € 49,00

NEU* Soin Minceur Fermenté

Ganzkörperbehandlung mit vierfacher Wirkung: gegen Cellulite, Fettpölsterchen, schlaffes Gewebe und Wasseransammlung. Gezielte Körpermassage mit Konzentraten und innovativer Körpermaske. (ca. 75 Min.) € 85,00

NEU* Cellulite Behandlung

Eine effiziente Körperbehandlung mit fettabbauenden Wirkstoffen und gezielter Behandlung der Problemzonen. (ca. 50 Min.) € 58,00

Ägyptos-Vitalwickel

Schon in der Antike machten sich die Menschen die Heilkräfte des Toten Meeres zu Nutze. Mit dem Ägyptos-Vitalwickel ist es gelungen, eine neue Ära der Ganz-

körperpflege einzuläuten. Sie werden nicht nur besser aussehen, sondern sich auch jünger und vitaler fühlen. Der Ägyptos-Vitalwickel mit feinsten Heilerde, Salz aus dem Toten Meer, sowie Mineralien ist eine pure Wellness-Kur mit sofort sicht- und spürbaren Erfolgen, schon nach der ersten Behandlung. (ca. 110 Min.) € 125,00

Techni SPA

Gegen Cellulite – die Haut wird gestrafft – Zentimeter verschwinden. Dreifache Wirkung in einer Behandlung:

- 1. Vakuum Therapie:** beim Vorüberfahren des Gleitkopfs wird die Haut angesaugt, wodurch die Cellulite physisch in Bewegung versetzt wird. Die Haut wird belebt und gestrafft, die Orangenhaut geglättet.
- 2. Ionisierung:** erleichtert das tiefe Eindringen der reduzierenden, straffenden Wirkstoffe; Fettzellen werden reduziert, die Haut wird kompakter.
- 3. Stimulation:** ebenso wie Passivgymnastik lässt die Stimulation jeden Muskel einzeln arbeiten – das Resultat: Verbesserung der Mikrozirkulation, der Abbau von Gift- und Fettstoffen, die Spannkraft des tiefer liegenden Gewebes wird erhöht. (ca. 45 Min.) € 74,00

Das Geheimnis der Ohrenkerzenbehandlung

Es ist sicher interessant zu erfahren, dass der gesamte menschliche Körper über das Ohr behandelt werden kann. Entdecken auch Sie die tief reinigende Wirkung der Ohrenkerzenbehandlung!

Die in Bienenwachs getauchten Leinenröhren enthalten wertvolle Honigextrakte und hochwertige Kräuter. Die beiden Ohren werden nacheinander mit einer Ohrkerze behandelt. Das Abbrennen einer Kerze dauert ca. 10 Minuten. Es kommt zur Stimulierung des Sekretflusses und zu einem Reinigungseffekt.

Die Ohrenkerzenbehandlung hat zudem einen entspannenden Einfluss. Beschwerden wie Kopfschmerzen, Ohrgeräusche oder Schlafstörungen können gelindert werden.

€ 20,00

KOSMETISCHE ANWENDUNGEN

Gesichtsbehandlung

klein	(ca. 50 Min.) € 64,00
groß	(ca. 75 Min.) € 89,00

Beauté Lifting

Gesichtsbehandlung mit reinem Kollagen	(ca. 50 Min.) € 64,00
--	-----------------------

Catiovital

Gesichtsbehandlung mit Wirkstoffeinschleusung	(ca. 75 Min.) € 95,00
---	-----------------------

Catiovital Lift

Gesichtsbehandlung mit Wirkstoffeinschleusung und Muskelstimulation	(ca. 110 Min.) € 120,00
---	-------------------------

Liftosome Modellage

Gesichtsbehandlung mit Tiefenwärme	(ca. 55 Min.) € 79,00
------------------------------------	-----------------------

Peel & Lift

Fruchtsäurebehandlung-Schälkur	
Gesicht	(ca. 50 Min.) € 61,00
Hände	(ca. 30 Min.) € 32,00

Augenbrauen regulieren	€ 10,00
Wimpern und Brauen färben	€ 22,00
Wimpern färben	€ 16,00
Brauen färben	€ 11,00
Augenbehandlung mit reinem Kollagen und Wirkstoffeinschleusung	(ca. 45 Min.) € 48,00
Brustbehandlung mit reinem Kollagen	€ 48,00
Rückenreinigung	€ 44,00
Pediküre	(ca. 50 Min.) € 39,00
Maniküre	(ca. 40 Min.) € 32,00
Fußpackung	€ 16,00
Handpackung	€ 16,00

Depilationen

Gesicht	€ 10,00
Arme	€ 18,00
bis Knie	€ 25,00
bis Knie und Inguinal	€ 28,00
ganzes Bein	€ 32,00
Inguinal und Axilar	€ 25,00
Ganzkörperdepilation	€ 52,00
Inguinal	€ 15,00
Axilar	€ 10,00
Rücken	€ 18,00



Schaumträume



Das Hamam

Der kostbarste Schmuck der Königin von Saba, so heißt es, war ihre seidige Haut. Ihr Geheimnis: Das Hamam-Ritual, ein "Sesam-öffne-Dich" osmanischer Badekultur für einen verführerischen Körper.

Ein exklusives Highlight für Sie und Ihren Liebsten. Ideal für 2 Personen. Auf Wunsch anschließend auch mit Sekt/Champagner (wird extra berechnet). Das Hamam ist ein Badevergnügen in orientalischer Umgebung mit einem

eigenen Dampfbad, exotischen Aromen, angenehmer Wärme, eigener Whirlwanne und einer Spezialmassage mit Seifenschaum. Der Besuch im Hamam entspannt den Körper und den Geist, lockert die Muskulatur, verbessert das Hautbild, und Energien können wieder frei fließen.

1 Person	(ca. 50 Min.) € 79,00
2 Personen	(ca. 80 Min.) € 104,00

Ayurveda



Ayurveda, die altindische Wissenschaft vom langen Leben, versteht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller dem Körper innewohnenden Kräfte sind die Grundlage für ein erfülltes und langes Leben.

So ist die Gesundheit aus ayurvedischer Sicht nicht nur ein statistischer Durchschnittswert oder ein allgemeines Wohlbefinden, sondern ein Zustand voller Lebensfreude, Widerstandskraft und innerem Glück.



Abhyanga

„Liebende Hände“ führen diese wohltuende Massage aus. Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper. Sie fallen in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. Diese tiefenwirksame Massage mit warmen indischen Kräuterölen führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Gleichzeitig verjüngt sich Ihre Haut und wird mit den entsprechenden Nährstoffen versorgt.

Ganzkörpermassage Short	(ca. 50 Min.) €	64,00
Ganzkörpermassage Synchron	(ca. 75 Min.) €	93,00
	(ca. 50 Min.) €	109,00

Shirodhara

Bei dem Stiringuss streichelt ein wohltemperierter sanfter Ölstrahl ungefähr 20 Minuten lang über die Stirn – mit dem Effekt einer tief greifenden Entspannung und der Regeneration des ganzen Körpers, insbesondere des Nervensystems. Shirodhara reinigt und schärft alle Sinne. Ölstringuss zur Entspannung, Reinigung und Harmonisierung

(ca. 20 Min.) € 49,00

Sweda

Kräuterbad zum Entschlacken nach einer Ayurvedamassage

(ca. 20 Min.) € 33,00

Ayurveda



Mukabhyanga

Entspannende Gesichts-, Kopf- und Fußmassage
(ca. 50 Min.) € 61,00

Mukabhyangalepa

Ayurvedische Gesichtsbehandlung mit Fußmassage
(ca. 80 Min.) € 85,00

Udvardana

Die Udvardanamassage wird mit einer pulvrigen Mischung aus Kräutern durchgeführt. Die Inhaltsstoffe machen müde Haut munter, das Gewebe wird gestrafft und es entsteht ein sanfter aber intensiver Peelingeffekt auf der Hautoberfläche, die angeregte Durchblutung transportiert Gewebeschlacken ab. Unter den Ayurvedabehandlungen gilt sie als fettreduzierende Massage und wird immer nach einer Ölmassage durchgeführt. Pulvermassage mit Kräutern um die Haut zu straffen und zu nähren.

(ca. 50 Min.) € 61,00

Padabhyanga

Fußmassage mit warmen Kräuterölen
(ca. 40 Min.) € 42,00



Garshan

Trockene Reibmassage des ganzen Körpers. Verdauung, Stoffwechsel und Kreislauf werden angeregt, Giftstoffe ausgeschieden und Cellulite gelindert.

Seidenhandschuhmassage (ca. 50 Min.) € 59,00

Upanahasveda Prishta

Spezielle Rückenmassage mit Marma-Behandlung und Schwitztherapie. Der Rücken fühlt sich leicht und gestärkt an!

Massage mit Packung (ca. 50 Min.) € 61,00

Shiro Abhyanga

Indische Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage
(ca. 20 Min.) € 31,00

Pinda Sweda

Ayurvedische Thermomassage mit heißen Säckchen – Synchron
(ca. 40 Min.) € 92,00



Körper & Geist

Verwöhnwoche

Aus Berührung erwächst Einklang mit den Urkräften des Körpers – im entspannten Körper kann Energie strömen.

- 1 Thai Massage
- 1 Abhyanga
- 1 Sweda
- 1 Synchro-massage Lomi Lomi Nui
- 1 Nachtkerzenölbild
- 1 Teilmassage · 1 Körperpeeling
- 1 kleine Gesichtsbildung

€ 443,00 (4 Tage)

Fit & Schlank

Gesundheit ist ein Geschenk das sorgfältig behütet sein will – sagen Sie den überschüssigen Pfunden und Giftstoffen den Kampf an.

- 1 Ayurvedische Ganzkörpermassage
- 1 Sweda (Kräuterdampfbild)
- 1 Lymphstimulierende Ganzkörpermassage
- 1 Fußreflexmassage
- 1 Ägyptos-Vitalwickel
- 1 Alpine_Healthcare© Behandlung

€ 435,00 (4 Tage)

Anti-Stress Paket

In Ganzheit liegt Gesundheit – bringen Sie Körper und Seele in Einklang.

- 1 Körperpeeling
- 1 Teilmassage
- 1 Kleopatrabild
- 1 Pediküre oder Maniküre mit Packung
- 1 Entspannungsmassage mit Aromaölen
- 1 große Gesichtsbildung
- 1 Ayurvedische Fußmassage

€ 310,00 (3 Tage)

Ayurveda

Balsam für Körper, Geist und Seele!

- 1 Abhyanga (Ganzkörpermassage 75 Min.)
- 1 Sweda (Kräuterdampfbild)
- 1 Shirodhara (Ölstrangguss)
- 1 Ohrenkerzenbehandlung
- 1 Mukabhyangalepa (Ayurv. Gesichtsbildung mit Fußmassage)
- 1 Udvartana (Trockenmassage mit Kräuterpulver)

€ 307,00 (3 Tage)

Aktiv Vital

Gönnen Sie Ihren Muskeln Entspannung und Erholung – Spüren Sie neue harmonisch fließende Lebenskraft.

- 1 La Stone Therapie (ca. 75 Min.)
- 1 Ayurvedische Rückenmassage (ca. 50 Min.)
- 1 Teilmassage
- 1 Fangobild
- 1 Resonanzmassage

€ 313,00 (4 Tage)

Beauty Day für Sie und Ihn

Schnupperschönheitstag zum Kennenlernen für Sie und Ihn. Tauchen Sie ein – entfalten Sie Ihre Sinne.

- 1 kleine Gesichtsbildung
- 1 Bad nach Wahl
- 1 Teilmassage
- 1 Körperpeeling

€ 143,00 (2 Tage)

Body Styling

Erleben Sie ein neues Hautgefühl – sichtbar schöner mit unserer einzigartigen Methode gegen Cellulite.

- 3 Techni Spa
- 1 Ägyptos-Vitalwickel
- 1 Körperpeeling

€ 338,00 (4 Tage)

Relax Paket

Gönnen Sie Ihrem Rücken eine besondere Behandlung.

- 3 Rückenmassagen
- 3 Bäder nach Wahl

€ 159,00 (3 Tage)

Anti-Cellulite Paket

Lichtblicke für Ihre Problemzonen – um Ihren Körper wieder in Form zu bringen.

- 2 Cellulite-Bildungen
- 1 Ägyptos-Vitalwickel

€ 199,00 (3 Tage)



Unsere Wohlfühlpakete



Es tut gut, sich in unbekante Welten entführen zu lassen ... zu spüren wie Körper, Geist und Seele aufleben.

Unser Beautyteam betreut Sie mit gekonnter Hand und weichen Massagegriffen.

Unser Tipp

Wir empfehlen Ihnen die Wellness- und Beautytermine bereits von zu Hause aus zu reservieren, damit auch bei großer Nachfrage Ihre Anwendungswünsche berücksichtigt werden können!

Wellnessbäder



Schwarzkümmelölbad

Schwarzkümmel war die Medizin der Pharaonen. Inzwischen schätzen weltweit viele Menschen das ägyptische Naturprodukt als sanftes und ausgleichendes Mittel zur Harmonisierung des Immunsystems, zur Milderung von allergischen Reaktionen und vielem mehr.

Solebad

In Salztüchern eingehüllt liegen Sie geruh-sam und tun nichts, außer voll zu genie-ßen. Der Körper entgiftet und entschlackt.

Apfelbad

Lassen Sie sich mit den Wirkstoffen des Apfels verwöhnen. Äpfel enthalten wichtige Pektine, Vitamine wie A, B, C, E, Beta-karotin, Niazin, Fluorid, Eisen. Die Apfel- und Zitronensäure, die in den Äpfeln steckt hat eine zellschützende Wirkung.

Zirbelkieferbad

Ein Spezialbad aus Zirbelkieferöl. Dieses Bad wirkt anregend und belebend. Und somit verschwindet die Müdigkeit aus dem Kopf und den Gliedern.

Kleopatrabad

Früher Geheimtipp unter Kaiserinnen: Sie werden eingehüllt in wohlrig warme Tücher, die mit angewärmter Vollmilch, hochwertigen Basisölen wie Weizenkeim- oder Sesamöl und speziell für Sie ausgesuchte ätherischen Ölen getränkt sind. Das Resultat ist eine gut durchblute-te Haut am ganzen Körper.

Steinölbad

Steinöl ist ein besonderer Saft! In Jahr-mil-lionen gereift, entwickelt er eine Fülle von Heilqualitäten: lindert Gelenkschmerzen, rheumatische Beschwerden und Verspan-nungen der Muskeln. Gut für die Durchblu-tung der Haut, gut für das Wohlbefinden.

Aromabad

Diese Anwendung ist eine Wohltat für Ihre Haut und Muskulatur. Ausgesuchte Essenzen in Verbindung mit einer Basis-emulsion wirken wie Streicheleinheiten für Körper und Seele, sowie Balsam für die Nase.

Nachtkerzenölbad

Besonders der Stoffwechsel und der Hor-monhaushalt profitieren von den Eigen-schaften der Nachtkerze als Heilpflanze in diesem Bad. Die Haut fühlt sich hinterher besonders geschmeidig an. Empfeh-lenswert bei trockener und empfindlicher Haut, sowie bei Hautkrankheiten wie Neurodermitis oder Ekzeme.

Heubad

Nein, in der Heuwanne erwartet Sie keine lila Kuh! Aber: die würzige Luft der Ahrn-taler Hochalmen. Seit jeher ist im Ahrn-tal ein Kraut gewachsen gegen rheuma-tische Beschwerden und Verspannungen. Gegen Atemnot, zur Steigerung der kör-pereigenen Abwehrkräfte und zum Ent-schlacken. Besonders bewährte und er-folgreiche „Exemplare“ dieser heilenden Kräuter und Gräser finden Sie im Heubad.

VITALIS
DR. JOSEPH

natural intelligence

Algenbad

Was Meeresalgen im Ahrntal zu suchen haben? Zum Beispiel schicken sie Schla-ckenstoffe und Körpergifte in die Wüste. Das strafft die Haut, fördert die Durchblu-tung und verbessert den Zellaufbau. Be-sonders bei Cellulite zu empfehlen.

Fango

Die lokale Wärmebehandlung hilft bei Beschwerden des Bewegungsapparates. Die wohlrig warme und entspannende Mischung mit Salz aus dem Toten Meer, Wasser, Erde und wertvollen Mineral-stoffen lässt Wehwehchen vergessen.

Kieselerdebad

Durch Kieselerde wird der Fettstoffwech-sel angeregt. Das Bad wirkt straffend, reinigend und entschlackend. Lassen Sie sich überraschen.

Preis pro Bad (ca. 20 Min.) € 33,00
Zu den Wellnessbädern empfehlen wir eine anschließende Massage.
Badeanwendung inkl. Massage € 59,00

Schwarzenstein Plus



GENUSS+PLUS

Schwarzenstein ¼ Verwöhnspension!

- fürstliches Frühstücksbuffet · große Bioecke frischgepresste Vitamindrinks · täglich Sekstfrühstück · Saftbar mit Limos und Fruchtsäften zum Frühstück · Teebar mit Bio-Tees und einer reichen Tee-Auswahl
- **Unser Highlight:** festliche Abendmenüs mit italienischem Flair nach Ihrer Wahl mit knackig-frischen Salaten vom Buffet, dazu Käsecke, Dessertwahl und Eisbuffet
- wöchentlich Galadinner bei Kerzenlicht mit Aperitiv-Empfang, sowie Spezialitäten-Essen mit Nachtschiffbuffet
- **Zusätzlich inklusive:** täglich Mittags-Snacks ab 12.30 bis ca. 16.00 Uhr mit Salaten, Suppen, Kuchen und köstlichen Imbissen

ERFRISCHUNGS+PLUS

Wasserwelt inklusive!

Ihre Erholungsinsel in den Bergen – ein Traum zum Baden, eine Badewelt zum Träumen. Erlebnis-Lagune indoor · ganzjährig beheizter Pool outdoor · Liegewiese mit Teichlandschaft · Gegenstromanlage · Massagedüsen · Wildquell · Nackenschwall · Whirlpools drinnen & draußen · Panorama-Relaxraum · Wasserbetten im Beauty Vital Center · Solarien (gegen Gebühr) Plauderecke in der Orangerie

ENTSPANNUNGS+PLUS

Saunaland inklusive!

Ganz schön zum Schwitzen – auch das Saunaland steht Ihnen kostenlos offen: Südtiroler Stubensau-na · Original Kräuterbadl · Römische Zisterne mit Wasserspielen · Großes Hexensau-na-Blockhaus im Freien mit Außenwhirlpool · Amethysten-Dampfgrotte · Tepidarium · Eisgrotte · Panorama-Ruheraum mit Bergblick · Tropenregen · Fußsprudelbecken Freiluftwhirlpool · Saunaaufgüsse

VITAL+PLUS

Bewegungsprogramm inklusive!

Das "Schwarzenstein" bringt Bewegung ins Leben – und Leben in die Bewegung. Diplomierte Vitaltrainer sind für Sie da – eine Reihe von Vitalangeboten, die Tag für Tag geboten werden, können Sie sich kostenfrei gönnen. Ganz nach Lust, Laune und Kondition; zum Beispiel: Pilates · Wassergymnastik · Body Styling Yoga · Soft Stretching · Nordic Walking · Fitnessraum mit Betreuung und Cardio-Geräten von TecnoGym der neuesten Generation · Gymnastikraum

GUTE-LAUNE+PLUS

die Stimmung stimmt!

- Große Hotelhalle mit Cocktail-Bar
- Tanzabend mit Live-Musik
- Weinverkostung (gegen Gebühr)

FUN+PLUS

Spiel, Sport, Spaß...

- Professionelle Kletterwand
- Billardraum mit zwei großen Billard-Tischen (gegen Gebühr)
- Spielraum "Zauberwald" mit Malecke, verschiedenen Spielen und Turm der Ritter mit Computerspielen

INTERNET+PLUS

Wireless Lan im Hotel – gratis-Surfen im Internet! Im futuristischen "Startrek-Room" öffnet Ihnen eine superschnelle 2Mbit-Internet-Anbindung die Welt des Web: Internet-Surfen, E-Mails senden und empfangen, W-Lan in der Hotelhalle

EXTRA+PLUS

Dies und Das zum Wohlfühlen

Außerdem sind inklusive:

- kuschelige Bademäntel, Badeschlappen und Haarfön im Zimmer
- Sonnenliegen

AUTO+PLUS

- Kostenloser Parkplatz oder Unterstellplatz
- Gratis-Abholung vom Bahnhof Bruneck (bei Wochenbuchung)

SOMMER+PLUS

zusätzlich im Sommer inklusive!

- Geführte Wanderungen
- Mountain Bike-Touren
- Bogenschießen mit Turnier
- kostenloser Mountain Bike-Verleih

Zusätzlich zu jenen Pluspunkten, die das **Schwarzenstein** auszeichnen – die Lage etwa, die Ruhe, die herrliche Aussicht ... – punkten wir mit so manchem "**hausgemachten**" Plus: vieles das Gästen lieb und teuer ist, kostet keinen Cent extra! Alle "**Schwarzenstein-Plus**" bieten gemeinsam eine Extra-Portion Ferien.

Mehr Ferien, mehr Leistungen, mehr inklusive!

Phantastische Wellnessanlage

SCHWIMMBAD

Erlebnishallenbad · Outdoorpool · Große Liegewiese mit Teichlandschaft · Whirliegen · Whirlbänke · Gegenstromanlage · Whirlpool · Orangerie zum Erfrischen
Wellnessduschen · 2 Solarien · Sonnenhalle

SAUNAAANLAGE

Kräuterbad · Tepidarium · Amethystengrotte · Römische Zisterne · Schwitzstube · Große Blockhaussauna im Freien · Eislöwe mit Crasheis
Schwalldusche · Tropendusche · Wellnessduschen · Fußsprudelbecken · Großer Panorama-Ruheraum

BEAUTY VITAL CENTER

Rezeption · Fußpflegekabine · Massagekabinen · Gesichtsbehandlungskabine · Bäderanwendungen · Vitalis-Bad · Thai Massage
Ayurveda · Ägyptos-Vitalwickel · La Stone · Hamam · Fußsprudelbecken · Ruheraum mit Wasserbetten

FIT & VITAL

Großer moderner Fitnessraum mit Cardio-Geräten von TecnoGym
Yoga-Entspannungsraum
Professionelle Kletterwand



IHR TRAUMSOMMER 2011

Geöffnet vom 20. Mai 2011 bis 06. November 2011 · Die Preise verstehen sich pro Person inklusive unserer ¼ Verwöhn Pension

Frühlingswochen
20.05.11 – 02.07.11

Aktivwochen
02.07.11 – 16.07.11

Bergsommer
16.07.11 – 06.08.11



PANORAMASUITE

Luxuriöse Suite, ca. 70 m² mit getrenntem Wohn- und Schlafzimmer. Begehrter Schrankraum, großes Marmor-Badezimmer mit separater Dusche und großer Badewanne, Doppelwaschbecken, Bidet, getrenntem WC, eigener Schminkecke, Bademantel, Haarfön, Badetasche mit Badetuch, Badeschlappen, Kühlbox, Radio, Safe, Couchecke mit Tiroler Kachelofen, SAT-TV mit Programmzeitschrift, Durchwahltelefon mit Weckruf, Internetanschluss, Lift, **reservierter Tiefgaragenstellplatz**, alle mit Balkon (Südseite), keine Haustiere.

Wochenpauschale An- oder Abreise Samstag oder Sonntag	€ 861,00	€ 924,00	€ 1.001,00
Tagespreise ab 6 Tage	€ 127,00	€ 136,00	€ 147,00
Kurzgenuss 1 – 5 Nächte***	€ 143,00	€ 152,00	€ 163,00



DELUXE

Luxuriöses Wohn-Schlafzimmer, ca. 50 m², großes Marmor-Badezimmer mit separater Dusche und Badewanne, Doppelwaschbecken, getrenntem WC, eigener Schminkecke, Bademantel, Haarfön, Badetasche mit Badetuch, Badeschlappen, Kühlbox, Radio, Safe, Couchecke mit Tiroler Kachelofen, SAT-TV mit Programmzeitschrift, Durchwahltelefon mit Weckruf, Internetanschluss, Lift, **reservierter Tiefgaragenstellplatz**, alle mit Balkon (Südseite), keine Haustiere.

Wochenpauschale An- oder Abreise Samstag oder Sonntag	€ 791,00	€ 854,00	€ 931,00
Tagespreise ab 6 Tage	€ 117,00	€ 126,00	€ 137,00
Kurzgenuss 1 – 5 Nächte***	€ 133,00	€ 142,00	€ 153,00



ROYAL

Wohn- Schlafzimmer, ca. 40 m², Bad mit Dusche und Badewanne, Bidet, getrenntem WC, Bademantel, Haarfön, Schminkspiegel, Badekorb mit Badetuch, Badeschlappen, Kühlbox, Radio, Safe, Couchecke mit Tiroler Kachelofen, SAT-TV mit Programmzeitschrift, Durchwahltelefon mit Weckruf, Lift, alle mit Dachbalkon (Westseite).

Wochenpauschale An- oder Abreise Samstag oder Sonntag	€ 707,00	€ 770,00	€ 847,00
Tagespreise ab 6 Tage	€ 105,00	€ 114,00	€ 125,00
Kurzgenuss 1 – 5 Nächte***	€ 121,00	€ 130,00	€ 141,00



SUPERIOR

Wohn- Schlafzimmer, ca. 40 m², Bad, Dusche oder Badewanne, Bidet, getrenntem WC, Bademantel, Haarfön, Schminkspiegel, Badekorb mit Badetuch, Badeschlappen, Kühlbox, Radio, Safe, Couchecke, SAT-TV mit Programmzeitschrift, Durchwahltelefon mit Weckruf, Lift, alle mit Balkon (Südseite).

Wochenpauschale An- oder Abreise Samstag oder Sonntag	€ 665,00	€ 728,00	€ 805,00
Tagespreise ab 6 Tage	€ 99,00	€ 108,00	€ 119,00
Kurzgenuss 1 – 5 Nächte***	€ 115,00	€ 124,00	€ 135,00



JUNIOR

Wohn- Schlafzimmer, ca. 35 m², Bad, Dusche, Bidet, getrenntem WC, Bademantel, Haarfön, Schminkspiegel, Badekorb mit Badetuch, Badeschlappen, Kühlbox, Radio, Safe, Sitzcke, SAT-TV mit Programmzeitschrift, Durchwahltelefon mit Weckruf, Lift, alle mit Balkon.

Wochenpauschale An- oder Abreise Samstag oder Sonntag	€ 637,00	€ 700,00	€ 777,00
Tagespreise ab 6 Tage	€ 95,00	€ 104,00	€ 115,00
Kurzgenuss 1 – 5 Nächte***	€ 111,00	€ 120,00	€ 131,00



STANDARD

Doppelzimmer, ca. 20 m², mit Dusche, WC, Bademantel, Haarfön, Schminkspiegel, Badekorb mit Badetuch, Badeschlappen, Kühlbox, Radio, Safe, SAT-TV mit Programmzeitschrift, Durchwahltelefon mit Weckruf, Lift, alle mit Balkon.

Wochenpauschale An- oder Abreise Samstag oder Sonntag	€ 560,00	€ 623,00	€ 700,00
Tagespreise ab 6 Tage	€ 84,00	€ 93,00	€ 104,00
Kurzgenuss 1 – 5 Nächte***	€ 100,00	€ 109,00	€ 120,00



EZ DELUXE

Einzelzimmer, ca. 23 m², Bad mit Dusche, WC, Bademantel, Haarfön, Badetasche mit Badetuch, Badeschlappen, Kühlbox, Radio, Safe, Couchecke, SAT-TV mit Programmzeitschrift, Durchwahltelefon mit Weckruf, Internetanschluss, Lift, alle mit Balkon, keine Haustiere.

Wochenpauschale An- oder Abreise Samstag oder Sonntag	€ 665,00	€ 728,00	€ 805,00
Tagespreise ab 6 Tage	€ 99,00	€ 108,00	€ 119,00
Kurzgenuss 1 – 5 Nächte***	€ 115,00	€ 124,00	€ 135,00



EZ STANDARD

Einzelzimmer, ca. 16 m², mit Dusche, WC, Bademantel, Haarfön, Badekorb mit Badetuch, Badeschlappen, Kühlbox, Radio, Safe, SAT-TV mit Programmzeitschrift, Durchwahltelefon mit Weckruf, Lift, mit bzw. ohne Balkon.

Wochenpauschale An- oder Abreise Samstag oder Sonntag	€ 595,00	€ 658,00	€ 735,00
Tagespreise ab 6 Tage	€ 89,00	€ 98,00	€ 109,00
Kurzgenuss 1 – 5 Nächte***	€ 105,00	€ 114,00	€ 125,00

Hochsommerpaket 06.08.11 – 21.08.11	Genusszeit 21.08.11 – 28.08.11	Goldener Herbst 28.08.11 – 08.10.11	Relaxwochen 08.10.11 – 06.11.11
€ 1.148,00	€ 1.001,00	€ 924,00	€ 861,00
€ 168,00	€ 147,00	€ 136,00	€ 127,00
€ 184,00	€ 163,00	€ 152,00	€ 143,00

€ 1.078,00	€ 931,00	€ 854,00	€ 791,00
€ 158,00	€ 137,00	€ 126,00	€ 117,00
€ 174,00	€ 153,00	€ 142,00	€ 133,00

€ 994,00	€ 847,00	€ 770,00	€ 707,00
€ 146,00	€ 125,00	€ 114,00	€ 105,00
€ 162,00	€ 141,00	€ 130,00	€ 121,00

€ 952,00	€ 805,00	€ 728,00	€ 665,00
€ 140,00	€ 119,00	€ 108,00	€ 99,00
€ 156,00	€ 135,00	€ 124,00	€ 115,00

€ 924,00	€ 777,00	€ 700,00	€ 637,00
€ 136,00	€ 115,00	€ 104,00	€ 95,00
€ 152,00	€ 131,00	€ 120,00	€ 111,00

€ 833,00	€ 700,00	€ 623,00	€ 560,00
€ 123,00	€ 104,00	€ 93,00	€ 84,00
€ 139,00	€ 120,00	€ 109,00	€ 100,00

€ 952,00	€ 805,00	€ 728,00	€ 665,00
€ 140,00	€ 119,00	€ 108,00	€ 99,00
€ 156,00	€ 135,00	€ 124,00	€ 115,00

€ 868,00	€ 735,00	€ 658,00	€ 595,00
€ 128,00	€ 109,00	€ 98,00	€ 89,00
€ 144,00	€ 125,00	€ 114,00	€ 105,00

KOMBINATIONEN SPEZIELL FÜR FAMILIEN



Kombination "Panoramasuite" mit "EZ Deluxe"



Kombination "Junior" mit Verbindungstür

***Zimmer werden nach Verfügbarkeit vergeben!

PS: Die Grundrisse der Zimmer und Möblierung können variieren!

WICHTIGE INFORMATIONEN

PREISE

Alle Preise verstehen sich pro Person inklusive unserer ¼ Verwöhn-Pension. Diese beinhaltet ein fürstliches Frühstücksbuffet, täglich Mittags-Snacks mit knackigen Salaten, Suppen, Kuchen, Imbissen usw. ab 12.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr. Und natürlich unser Highlight, die traumhaften Abenddiners, wobei Sie mehrere Gänge aus verschiedenen Gerichten wählen können.

ZAHLUNGSART

Barzahlung, Schecks, Eurocheck-Karte, VISA und Mastercard.

EINBETTZIMMERZUSCHLAG

Doppel- als Einbettzimmer 70% Aufschlag.

KINDER

Bis einschließlich 2 Jahren 80% Ermäßigung. Von 3 bis einschließlich 11 Jahren 35% Ermäßigung im Zimmer der Eltern bei 2 Vollzahlern. Drittes Bett im Zimmer ab 12 Jahren -20%. Vom Typ "Junior" stehen Zimmer mit Verbindungstür zur Verfügung. Die "Panoramasuite" kann mit dem "EZ Deluxe" als Familiensuite kombiniert werden.

HAUSTIERE

In den Zimmertypen "Panoramasuite", "Deluxe" und "EZ Deluxe" sind Haustiere **nicht erlaubt!** In den anderen Zimmertypen können Sie Ihre Haustiere **nur mit Voranmeldung** mitbringen. € 15,00 pro Tag (ohne Futter). Wir bitten Sie um Verständnis, dass Haustiere **keinen Zutritt** in die Speisesäle, auf die Liegewiese und in den Wellnessbereich haben. Um andere Gäste nicht zu stören, möchten wir Sie bitten, Haustiere nur in Ausnahmefällen in die Hotelbar mitzunehmen.

TIEFGARAGE

Für die Zimmertypen "Panoramasuite" und "Deluxe" ist ein Tiefgaragenstellplatz kostenlos reserviert. Gegen einen Aufpreis von € 5,00 pro Tag kann ein Tiefgaragenstellplatz fix reserviert werden.

AN- UND ABREISE

Bitte legen Sie die An- und Abreise auf das Wochenende (Samstag oder Sonntag). Die Zimmer sind ab 14.00 Uhr beziehbar. Wir bitten Sie, Ihr Zimmer am Abreisetag bis 10.00 Uhr freizugeben. Bei Anreise nach 19.00 Uhr bitten wir um telefonische Nachricht.

ZIMMERWUNSCH

Gerne erfüllen wir Ihren Zimmerwunsch, fixe Zimmernummern können wir jedoch nicht garantieren.

STORNO

klingt unangenehm, ist es auch für Sie wie für uns. Schade, wenn Zimmer frei bleiben, obwohl andere gerne gekommen wären. Andererseits: jedem kann was dazwischenkommen. Unsere Bitte: Informieren Sie uns rechtzeitig! Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, dass wir bei Stornierungen 60 bis 14 Tage vor Ankunft 3 Tagessätze verrechnen und bei Stornierungen 14 Tage vor Ankunft 50% vom gesamten Hotelarrangement. Bei späterer Ankunft oder vorzeitiger Abreise wird Ihnen das Hotelarrangement in Rechnung gestellt.

REISERÜCKTRITTSVORSORGE

Um Ihnen Unannehmlichkeiten zu ersparen, bieten wir Ihnen eine Reiserücktrittsvorsorge um € 30,00 pro Zimmer an. Gilt bei Stornokosten wenn das gesamte Zimmer storniert wird, bei Unfall, Krankheit oder Todesfall des Versicherten, dessen Partner, Kinder, Geschwister, Eltern oder Großeltern bis Urlaubsantritt. Bitte teilen Sie uns dies bei der schriftlichen Buchung mit. Die Reiserücktrittsvorsorge gilt nicht wenn Krankheiten bereits bei Abschluss der Reiserücktrittsvorsorge bekannt sind.

Preisänderungen bei zwingenden Gründen vorbehalten!
Mit dieser Preisliste verlieren alle vorangegangenen ihre Gültigkeit!

Schnupperpakete im Juni und Oktober

4 Tage von Sonntag bis Donnerstag (An- bzw. Abreise)
3 Tage von Donnerstag bis Sonntag (An- bzw. Abreise)
Schwarzenstein-Genuss inklusive unserer ¼ Verwöhn-Pension

05.06.11 – 12.06.11 16.10.11 – 06.11.11 Preise gelten pro Person	4 Tage von SO – DO inkl. Teilmassage	3 Tage von DO – SO inkl. Beauty Vital Geschenk
PANORAMASUITE	€ 540,00	€ 429,00
DELUXE	€ 500,00	€ 399,00
ROYAL	€ 452,00	€ 363,00
SUPERIOR	€ 428,00	€ 345,00
JUNIOR	€ 412,00	€ 333,00
STANDARD	€ 368,00	€ 300,00
EZ DELUXE	€ 428,00	€ 345,00
EZ STANDARD	€ 388,00	€ 315,00

Schnupperpakete im September

4 Tage von Sonntag bis Donnerstag (An- bzw. Abreise)
3 Tage von Donnerstag bis Sonntag (An- bzw. Abreise)
Schwarzenstein-Genuss inklusive unserer ¼ Verwöhn-Pension

11.09.11 – 29.09.11 Preise gelten pro Person	4 Tage von SO – DO inkl. Teilmassage	3 Tage von DO – SO inkl. Beauty Vital Geschenk
PANORAMASUITE	€ 576,00	€ 456,00
DELUXE	€ 536,00	€ 426,00
ROYAL	€ 488,00	€ 390,00
SUPERIOR	€ 464,00	€ 372,00
JUNIOR	€ 448,00	€ 360,00
STANDARD	€ 404,00	€ 327,00
EZ DELUXE	€ 464,00	€ 372,00
EZ STANDARD	€ 424,00	€ 342,00

Schnäppchen

Haben sie Lust und Zeit?

Wenn ja, dann suchen Sie sich in Ruhe Ihr Schnäppchen für den Sommer 2011 und buchen gleich. (Nur ein Schnäppchen pro Aufenthalt möglich!)

Stammgästewoche

vom 21.05.11 – 28.05.11

In dieser Woche begrüßen wir besonders unsere Gäste und Freunde, die schon einmal ihren Urlaub bei uns verbrachten, und haben dafür eine spezielle Stammgästewoche vorbereitet! Sie und die von Ihnen angemeldeten Gäste wohnen in dieser Woche bei uns zu Vorzugskonditionen.

7 Tage genießen – und nur 6 Tage bezahlen!

Gratis-Jubiläumstag

Feiern Sie einen runden Geburtstag während Ihres Aufenthaltes im Schwarzenstein? Wir gratulieren und schenken Ihnen den Aufenthalt an Ihrem Jubiläumstag, wenn Sie mindestens **1 Woche** bei uns urlauben.

Kindertipp

vom 02.07.11 – 09.07.11 und vom 24.09.11 – 01.10.11 übernachtet 1 Kind bis einschließlich **7 Jahre kostenlos** im Zimmer der Eltern (bei einem Aufenthalt von min. 6 Tagen).

Verwöhnen leicht gemacht!

In den **Beauty-Vorteilswochen vom 15.10.11 – 29.10.11** erhalten Sie einen Beauty-Gutschein im Wert von € 50,00 pro Zimmer bei einem Wochenaufenthalt. Einlösbar für Beautyanwendungen und Beauty-Wohlfühlpakete.



Mission: Gipfelbucheintrag

vom 12.09.11 – 23.09.11

Das Gipfelbuch-Portfolio

Montag: Eingeh tour im Ahrntal zum Kreuzkofel 2420 m

Wir starten beim Berggasthof Stalliler in St. Johann und steigen über den Höhenweg zum Kreuzkofel auf. Oben angekommen genießen wir den atemberaubenden Blick und nach dem traditionellen "Gipfel-Schnapsl" geht's hinunter zur Kegelgassalm, wo wir uns bei einer typischen Südtiroler Jause stärken.

Gehzeit: 5 Stunden

Schwierigkeitsgrad: Mittel bis anspruchsvoll

Höhenunterschied: 950 Höhenmeter

Dienstag: Piz Boè 3152 m

Der Piz Boè ist einer der schönsten und ausblicksreichsten Dreitausender mitten in den Dolomiten. Unsere Anreise führt über Bruneck ins Gadertal nach Corvara. Mit der Boè Gondel und dem Sessellift Vallon fahren wir zur Bergstation hoch, von wo wir dann den Gipfel erklimmen.

Gehzeit: 4-5 Stunden

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Höhenunterschied: ca. 600 Höhenmeter

Donnerstag: Gipfeltour zum Hochfeiler 3510 m

Der Hochfeiler ist der höchstgelegene Gipfel der Zillertaler Bergkette. Wir starten beim Neves Stausee und steigen übers Pfeifholder Tal zur Edelrauthütte auf. Weiter geht's zur Weißzintscharte. Dort queren wir den Gletscher und klettern dann hinauf zum Gipfel. Der Abstieg verläuft über denselben Weg.

Gehzeit: 8-9 Stunden

Schwierigkeitsgrad: Anspruchsvoll bis schwierig

Höhenunterschied: 1830 Höhenmeter

Freitag: Schwarzenstein 3369 m

Die Krönung der Bergwochen ist nach wie vor unser Hausberg, der wohl bekannteste Dreitausender im Ahrntal. Gestartet wird beim Berggasthof Stalliler. Bereits im Morgengrauen steigen wir längs des Rotbachtals zur Daimerhütte und weiter über den „Kamin“ zur Schwarzensteinhütte auf, wo wir uns stärken bevor wir das letzte Stück in Angriff nehmen: über den Gletscher hoch zum Gipfelkreuz.

Gehzeit: 8 Stunden

Schwierigkeitsgrad: Anspruchsvoll

Höhenunterschied: 1909 Höhenmeter

Sonnenaufgang am Schwarzenstein

innerhalb vom 04. – 08.07.11 und 26. – 30.09.11



Erleben Sie bei einer 2-Tages-Tour mit Hüttenübernachtung: die Flotenspitze (3194 m) im Abendrot und den Sonnenaufgang am Schwarzenstein (3369 m) mit einem herrlichen Panoramablick zum Ortler, Marmolata, Dreiherrnspitze, Großvenediger sowie des gesamten Zillertaler Alpenhauptkammes!

Am 1. Tag starten wir um 13.30 Uhr vom Berggasthof Stallila. Wir steigen auf zur Daimer- und weiter über den „Kamin“ zur Schwarzensteinhütte. Nach einer Stärkung brechen wir auf zur Flotenspitze, wo wir bei Gipfelgesprächen die letzten warmen Sonnenstrahlen genießen. Anschließend Abstieg zur Schwarzensteinhütte, Abendessen und Übernachtung.

Am 2. Tag brechen wir noch bei Dunkelheit zum Gipfel auf, wo wir anschließend den Sonnenaufgang bewundern. Beim Abstieg machen wir noch einmal in der Schwarzensteinhütte Halt, um ein kräftigendes Frühstück zu verzehren. Rückkehr ins Hotel um ca. 16.00 Uhr.

Ausrüstung:

Lange Hosen, Fleece, Windjacke, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille und Creme sowie T-Shirt zum Wechseln und ein Hütenschlafsack (auch auf Hütte käuflich) sind empfehlenswert. Zur Übernachtung benötigen Sie weiter nichts. Die Hütte ist bestens ausgestattet.

Kosten für die Übernachtung (ohne Verpflegung) fallen Ihnen keine an, diese werden bei einer Wochenbuchung vom Hotel Schwarzenstein übernommen.

Unser tolles Animationsprogramm



WASSERGYMNASTIK



NORDIC WALKING



BOGENSCHIESSEN



KUTSCHENFAHRTEN



GEFÜHRTE WANDERUNGEN



SOFT STRETCHING



MOUNTAIN BIKE



SAUNA AUFGUSS



FITNESS



YOGA



MOBILCARD

(Buskarte) Ahrntal/Pustertal

Mit der Gebietskarte Ahrntal/Pustertal können Sie von Brixen bis Vierschach und von Prettau bis Kolfuschg alle öffentlichen Verkehrsmittel mit Ausnahme der Bahn eine Woche lang für eine unbegrenzte Zahl an Fahrten benutzen.

Preis pro Woche und Person
ca. € 10,00 · Kinder ca. € 7,00.



IM ORT UND IN NÄHERER UMGEBUNG

9-Loch-Golfplatz "Kronplatz" in 15 km Entfernung • Alpenschule des Extrembergsteigers Hans Kammerlander
Tennisplatz in Luttach • Western Horse Ranch • River Rafting • Kegeln Squash • Little Haway (Drachenfliegerhorst)
Tandem-Paragliding • Mini Golf in Luttach • Klettern • 63 Dreitausender • Gipfeltouren • Unbegrenzte Wandermöglichkeiten • Spazierwege • 2 Bergbahnen • Traumhafte Bergseen • Bewirtschaftete Almen • Erdpyramiden
Naturkundemuseum • Burg Taufers • Discothek • Bank • Friseur • Apotheke • Tourismusverein Shopping • Konzerte
Ausflüge nach Meran, Venedig, Gardasee, Dolomiten • Ötzi-Museum • Naturpark Rieserferner Ahrn • Bergbaumuseum in Steinhaus • Kupferbergwerkbesichtigung Prettau • Krippenmuseum (sehenswert!)

ERLEBNIS KINDERSPIELWELT

Jede Menge Spannung, Spaß und Unterhaltung für unsere "großen Kleinen" bietet die neu eingerichtete Erlebnis Kinderspielwelt mit Magie.

Lasst euch überraschen von der Spielecke, dem Maltisch in der Holzhütte, der kleinen Burg zum Verstecken, dem Puppentheater, der Tummelecke für die Kleinen und die Spielkonsolen könnt ihr auch jederzeit nutzen, genauso wie den Spiele-PC.

A man in a plaid shirt and dark pants is carrying a large, tall bundle of hay on his back. He is walking through a field of smaller hay bales. In the background, there are blue mountains under a cloudy sky. A wooden fence runs across the middle ground.

Unser **Blumenlieferant**

Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL

südtirol

© TAPPEINER, www.tappeiner.it - www.michaeler-partner.com



Eine besondere und sehr bekömmliche Art zu schwitzen, ist das traditionelle Heubad. Die seit Generationen überlieferte Methode im feuchten Almheu mit seinen duftenden Blumen, Kräutern und Gräsern nach modernen Behandlungsweisen zu „baden“ schenkt Wohlbefinden und wirkt erholsam auf Körper und Geist. Eine von vielen Anwendungen in unseren erstklassig ausgestatteten Hotels.

Dieses Hotel ist Mitglied bei den Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol.

RELAX



Lust auf Ferien im Schnee?

Unsere Top-Angebote im Winter!

SKIGEBIETE

Speikboden (2.400 m)

2 Min. mit Skibus vom Hotel entfernt, 19 km präparierte Pisten, phantastische Aussicht auf die gesamten Alpen in 2.400 m Höhe. **Skiabfahrt vom Speikboden bis zum Hotel**, Skikindergarten, Skischule.

Klausberg (2.510 m)

10 Min. mit Skibus vom Hotel entfernt, 16 km präparierte Pisten. **Gratis-Skibus** in kurzen Zeitintervallen zu den beiden Skigebieten **Speikboden** und **Klausberg**.

Kronplatz

Südtirols Skiberg Nr. 1 auf 2.000 m! 25 Min. vom Hotel entfernt mit 85 km präparierten Pisten.

TOP

Neue Kabinenbahn am Klausberg und Speikboden! Am Klausberg: 2 neue Skipisten beim K2! Am Speikboden: 8er Kabinenbahn "Alm-Express", 400 m langer "Snowpark", 200 m langer und überdachter "Zauberteppich"!

LANGLAUFLOIPEN

50 km gespurte Loipen – 5 km Rodelbahn. Am Klausberg die längste Nachtrodelbahn Südtirols... und alles in unmittelbarer Nähe.

- **WEISSE WOCHEN**
- **SCHNEEPAKET**
- **SONNENSKIWOCHEN**

EIN KLIMASTOLLEN FÜR BELASTETE ATEMWEGE

Im August des Jahres 2003 ist der Klimastollen des Bergwerkes von Pretttau nach langen Jahren des Zuwartens eröffnet worden. In rund 1.100 Meter im Berginneren herrscht ein spezielles Mikroklima, das Personen mit Atemwegsproblemen und Allergien sehr gut tut.

Im Klimastollen haben wir eine konstante Temperatur von ca. 9° Celsius, eine sehr hohe relative Luftfeuchtigkeit von ca. 95% und eine sehr geringe absolute Luftfeuchtigkeit (ca. 8,5 Gramm Wasser pro Kubikmeter Luft). Messungen haben ergeben, dass der Staubgehalt um den Faktor 20 unter dem Grenzwert für die Definition als sauberste Atemluft liegt und dass der Pollengehalt ca. um den Faktor 1.000 kleiner als in der Außenluft ist. Das heißt, dass wir im Klimastollen sauberste Atemluft vorfinden, die praktisch staub-, allergen- und pollenfrei ist. Empfehlenswert ist ein Aufenthalt im Klimastollen von ca. 2 Stunden täglich für einen Zeitraum von drei Wochen.

Ca. Mitte März 2011 wird der Klimastollen wieder geöffnet und bleibt bis Ende Oktober 2011 offen.

Infos Klimastollen unter:

Tel. 0474 654 523

Fax 0474 654 698

www.respiration.it



SO ERREICHEN SIE UNS:

Anreise mit dem Auto: Sie erreichen uns am schnellsten über die Brennerautobahn. Nehmen Sie die Autobahnausfahrt Brixen/Pustertal und fahren Sie weiter durch das Pustertal bis nach Bruneck. Dort folgen Sie den Hinweisschildern "Tauferner Ahrntal". Von Bruneck fahren Sie schließlich bis nach Luttach. Gleich am Ortseingang links finden Sie das Hotel Schwarzenstein.

Anreise mit der Bahn: Die Bahnstrecke verläuft über Innsbruck/Brenner. Umsteigebahnhof ist Franzensfeste (Fortezza) und Zielbahnhof ist Bruneck (Brunico). Das Hotel Schwarzenstein bietet Ihnen einen kostenlosen Gratis-Abholdienst vom Bahnhof Bruneck (bei Wochenbuchungen).



Preisänderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten!



Schwarzenstein

WELLNESS & RECREATION HOTEL ★★★★★

Fam. Zimmerhofer
Dorfstraße 11 · I-39030 Luttach · Ahrntal · Südtirol
Tel. +39 0474 674 100 · Fax +39 0474 674 444



www.schwarzenstein.com · hotel@schwarzenstein.com

