

## Business Coaching

---

Sie müssen sich nicht ändern  
– nur besser kennenlernen.



Anja Gerber-Oehlmann  
Erlenstraße 2  
82064 Strasslach

Telefon: +49 8170 - 908847  
office@go-ahead-consulting.com  
www.go-ahead-consulting.com

Coaching bietet sich zu folgenden  
Themen an:

- Begleitung in Zeiten der Veränderung
- Effizientes Führen
- Stress-Management / Burn-Out
- Visionen und Ziele klären
- Umgang mit Konflikten
- Strategische Vorbereitung von schwierigen Gesprächen
- Persönlichkeitsentwicklung

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.go-ahead-consulting.com](http://www.go-ahead-consulting.com)





## Alles klar zur Wende?

Coaching geht davon aus, dass jeder Mensch ein einzigartiges Potenzial in sich trägt, um mit allen Herausforderungen im Leben fertig zu werden – nur stehen wir uns dabei oft selbst im Weg.

Wenn der Stress zu hoch wird, man nur noch auf der Stelle tritt oder Konflikte zu viel Energie rauben, dann ist es Zeit für eine Wende.

Die meisten Menschen warten auf das große Ereignis, das ihr Leben verändern wird. In Wirklichkeit aber müssen Sie selber beginnen sich zu fragen, ob Sie glücklich und zufrieden mit Ihrem Leben sind. Ob Ihr derzeitiger Beruf zu Ihren Talenten passt und was Sie mit Ihrem Leben noch anfangen wollen.

Manche Dinge im Leben kann man nicht ändern, aber wir können die Kraft des Windes nutzen, die Segel neu setzen und einen neuen Kurs steuern.

Als Coach bin ich Ihr praxiserprobter Lotse, der Sie auch in stürmischer See begleitet.

## Nehmen Sie das Steuer in Ihre Hand!

Es gibt eine direkte Verbindung zwischen Unternehmenserfolg und persönlicher Entwicklung: Nur wer die eigenen Qualitäten kennt und anzuwenden versteht, kann auch andere führen und ermutigen. Und das kommt jedem Unternehmen zu Gute.

Entdecken Sie im Coaching Ihre innere Landkarte und lernen Sie sich neu und besser kennen. Mein Coaching verleiht Ihnen mehr Klarheit, Lebendigkeit und Energie.

Spüren, erleben, genießen  
Sie das Gefühl, das Steuer wieder selbst in die Hand zu nehmen und bringen Sie sich und Ihre Mannschaft auf Erfolgskurs.



## Coaching aktiviert Begabungen

Nutzen Sie die Chance, die in jeder neuen Situation liegt! Kreieren Sie eine Vision von sich und Ihrem Leben! Stellen Sie sich vor...

- Angst kann Sie nicht mehr stoppen
- Sie handeln selbstbewusster und souveräner
- Sie beziehen mutig Stellung
- Ihre Ausstrahlung ist kraftvoll und attraktiv
- Sie sind ganz einfach Ihr bestes Selbst

Wagen Sie sich hinaus - entdecken Sie neue Horizonte.

## Coaching ist...

- ... Kick für die Karriere
- ... Wellness für die Seele
- ... Inspiration für den Geist
- ... Ermutigung für das Selbst
- ... Sprungbrett für neue Ziele
- ... Investition in die Zukunft

**GO Ahead!**  
**GO Coaching!**

